

新緑が美しく、まぶしい程にきらめく季節となりました。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。先日まで大空を悠々とこいのぼりが泳いでいましたが、こどもの日が過ぎ、日一日と暑い夏が近づいているのを感じます。

さて、温かい地域ではすでに終わっている田植えですが、多くの地域では5月上旬頃から始まります。幼い稲の苗を早苗さなえといい、早苗を植える月という意味の「早苗月（さなえづき）」が略されて、「早月（さつき）」になったという説があります。また、「さつき」の和風月名わふうげつめいを「皐月（さつき）」と書くのは、「皐」という漢字に「田の神にささげる稲」という意味があるからだそうです。神様に稲をささげて秋の豊作をお願いするのでしょうか。皆さまのお住まいの地域ではもう田植えは終わりましたか？

夏のように強い日差しの日が増えてきました。紫外線の量も多くなっていますので外出時には紫外線対策をしてお出掛けください！また、汗もかきやすいので毎日の洗髪や育毛剤で頭皮ケアも忘れずに続けていきましょう。

※和風月名…旧暦を用いた月の和名



## Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

**Q.** 寝ぐせを早く直す方法を教えてください

**A.** 寝ぐせを直すときのポイントは、最初に髪をしっかりと濡らすことです。髪を形成するたんぱく質の内部にある水素結合は水に弱く、髪が濡れると切れ、乾くと再結合して髪のクセが固定されます。その為、スタイリングの際には、髪を濡らしてから寝ぐせを直して乾かすと、その状態をキープすることができます。

シャワーやスプレーで髪の根元まで濡らしたり、蒸しタオルで髪を包んで湿らせてから、ドライヤーやヘアアイロンを使ってセットしましょう。

～蘭夢公式LINEのご案内～ 蘭夢公式LINEができました！

今なら友だち追加で今すぐ使える500円引きクーポンをプレゼント！詳しくはご案内チラシをご覧くださいね！



## 阿波弁

### 講座

#### 今日の阿波弁

「いぬ」

使ひ方

意味：帰る

標準語：雨が降りそうだから、帰るね。  
阿波弁：雨が降りそうやけん、いぬね。



**募集** みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想などお待ちしております♪みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

## 毛髪診断士がおすすめする 効果がないとあきらめるその前に

毎日蘭夢でお手入れしているのに効果が実感できないという方は、生活習慣も見直してみませんか。

頭皮環境の改善に育毛剤は効果的ですが、生活が乱れているとせっかくの効果も薄れてしまいます。

髪に良いとされる生活習慣には、栄養バランスの良い食生活、適度な運動をする、十分な睡眠をとる、ストレスを発散する、お酒とタバコは控えめにする、などがあります。これらを毎日の育毛剤とあわせて実践してみましょう。

## お便り紹介

兵庫県の中谷悦子様よりおハガキをいただきました

いつも蘭夢を愛用しています。  
頭頂部の薄毛が気になって  
使い始めにのみですが、最近ほ  
気にならなくなり、友達や知り  
合いにもすすめています。

いつも蘭夢をご愛用いただき、さらに周りの方にも紹介してくださり本当にありがとうございます！嬉しいお声を頂き、励みになります。これからも蘭夢をよろしくお祈りします。



宗我 尚仁

## 今月のプレゼント

抽選で  
20名様

ふるさと柑橘飲料

ザすだち(190g)×10本

全国シェア約95%を誇る徳島県産すだちは、焼き魚やお刺身、天ぷらなど様々な料理にかけるだけで爽やかな香りと酸味で彩りをそえる徳島の定番柑橘です。すだち果汁を原料に甘さをおさえたさわやかな柑橘飲料、汗をかいた時の水分補給にもおすすめです！



坂本 真由

新緑の季節はお出かけしたくなりますね。今年は近くの公園に行き、ゆったりとお弁当を食べたいです♪



武田 恭代

今年の母の日は久しぶりに母と二人でお出かけしたいと思います！



宗我 尚仁

あたたかくなり、アウトドアでの活動がピッタリの季節になりましたね。今年はキャンプに挑戦したいです！



伊澤 智子

GWに実家で田植えをするのが毎年の恒例行事。4歳の娘も苗を運んだり苗箱を洗ったりお手伝いします♪

郵便ハガキで  
ご応募ください

779-3690  
蘭夢 ニュース5月号  
プレゼント係  
株 河野メリクロン

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見  
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切り:2025年5月31日(土)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。  
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

## 編集後記

編集発行 株式会社河野メリクロン  
通販総合センター

### 通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。  
ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール: 0120-55-9614

受付時間: 午前8時30分から午後6時 日曜定休  
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。