

秋晴れの爽やかな風が吹き始め、金木犀が香る季節になりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。秋祭りやハロウィンなどのイベントが多くなり、お神輿みこしやかぼちの飾りつけをみるとワクワクしますね♪

きんもくせい

今年の夏は『パリ 2024 オリンピック・パラリンピック』が開催されました。正々堂々の熱い戦いが繰り広げられ、感動、感動の毎日でしたね。テレビの前で応援しながら手に汗を握った方も多かったことでしょう。持てる力を全て出して戦った選手たちの姿は、国境や文化を超えて多くの人々に共有され、改めてスポーツの力や素晴らしさを知ることができました。次は4年後、アメリカはロサンゼルスでの開催が今からとても楽しみです。

また、今の時期は気候が良く、スポーツをするのにも最適な季節です。身体を動かすことは髪にとっても良いことですので、ウォーキングなど無理をしない程度に身体を動かしてみましよう。



Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q. 髪の毛のために食べた方がいい食べ物を教えて。

A. 髪の毛の成長には栄養のバランスのとれた食生活が大切です。髪の毛を生成するために特に重要なのが「タンパク質」「ビタミン」「鉄分」「亜鉛」です。

良質なタンパク質は主に卵や鶏肉、魚、豆類に多く含まれます。ビタミンは緑黄色野菜やフルーツなど、鉄分はレバーや煮干し、小松菜に豊富に含まれています。亜鉛は牡蠣や牛肉、ピーナッツやアーモンドから摂取できることが知られています。

これらの食品を積極的にメニューに取り入れ、健康な髪を保っていきましょう！

☆クレジットカード支払いをご利用のお客様へ☆

カードの有効期限が過ぎていませんか？カード情報が更新された(新しいカードが届いた)時はご連絡をお願いいたします。



阿波弁

講座

今日の阿波弁

「めげた」

意味 壊れた

使ひ方

阿波弁：その椅子めげとるけん座られんよ

標準語：その椅子は壊れているから

座らないでね

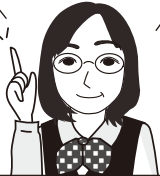


知っていますか? 髪のこと。

髪の成分について

回答
毛髪診断士 佐藤 貴子

お答えします!



髪の主成分はケラチンというタンパク質で、残りは水分、脂質、メラニン色素などです。ケラチンは約18種類ものアミノ酸で構成されています。中でもシスチンというアミノ酸が14~18%と最も多く含まれているのが特徴です。シスチンが多く含まれるほど、硬くて丈夫で強い弾力性を持った髪になります。

◆ 振込み支払いが更に充実しました ◆

振込みでお支払いの場合、郵便局、コンビニエンスストアに加え、paypay、LINEpay、payB、aupayでもお支払いが出来るようになりました。

今月のプレゼント

抽選で
30名様

S字形ブラッシングブラシ (天然毛)

滑らかにカーブしているフォルムで持ちやすく、とても軽いブラシです。天然毛のため、静電気による髪のダメージが起りにくいのも特徴の一つです。ぜひこの機会にご応募ください。



郵便ハガキで
ご応募ください

779-3690

(株)河野メリクロン
蘭夢ニュース10月号
プレゼント係

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます!

応募〆切り:2024年10月31日(木)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

今月の川柳

ペンネーム「遥かなる道」様より

いただきました

朝に晩
毛根刺激し

蘭夢かな



朝晩一日二回、正しく
ご利用いただきありがとうございます。
今後とも
よろしくお願いいたします。橋本 瑚奈美



編集後記

編集
発行

株式会社河野メリクロン
通販総合センター



武田 恭代

食欲の秋ですね!今年の新米も
楽しみです。早く食べたいなあ♪



坂本 真由

芋・栗・かぼちゃが大好きです!
今年はスイートポテトを作ろうかなと
考えています♪



橋本湖奈美

過ごしやすい気温になったので子どもを
連れて公園に行きたいと思います。



佐藤 貴子

休みの日は産直めぐりが趣味です。
おいしい秋の食材探しが楽しみです。

通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。
ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール: 0120-55-9614

受付時間: 午前8時30分から午後6時 日曜定休
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。