

春の陽気が体を包み込む心地よい季節となりました。皆さまお元気にお過ごしでしょうか。本格的な桜の季節の到来にウキウキしてきますね。

4月に入り、テレビなどでお花見の話題も多く聞かれるようになってきました。ご家族やお友達と食事を囲んで花見を楽しんでいる光景は春の風物詩ですね。満開の桜の下で春を感じながら食べるお弁当は格別です。

また、お花見といえば「花見団子」ですが、花見団子のピンク、白、緑の3色の意味を知っていますか？諸説ありますが、桜の木の変化を表していると言われています。木についたつばみをピンク、満開を迎えた様子を白、散ったあとの葉桜を緑で表しているそうです。お団子の色や並びにも意味があるのですね。お団子の色に込められた意味を感じながら、お花見を楽しんでみてはいかがでしょうか。

春とはいえ、花冷えの頃でもあります。お出掛けの際は急な寒さにも困らないようにさっと羽織れるカーディガンなどを準備して、お出掛けを楽しんでくださいね。



Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q. ポイントってどう使うの？

A. ポイントはご購入金額100円（税別）につき1ポイント付与されます。400ポイント以上で、弊社製品をはじめとするプレゼント商品と交換することができます。有効期限はポイント獲得から3年後の12月31日までです。ポイントの詳細は商品をお届けした際の明細書に書いておりますので、確認することができます。

また、インターネットでのご注文も同じ条件でポイントが付与されます。インターネットの場合は1ポイントを1円として換算し、次回のご購入分からご利用いただけます。ポイントに関するお問合せはフリーコール0120-55-9614までお願いします。

☆クレジットカード支払いをご利用のお客様へ☆
カードの有効期限が過ぎていませんか？カード情報が更新された（新しいカードが届いた）時はご連絡をお願いいたします。



今月の川柳

静岡県にお住まいの佐野様よりいただきました

敬老会

ウィッグつけずに

出席す



蘭夢がお役に立てて嬉しいです。髪が元気になると、お出かけるのが楽しくなりますね。これからもいろいろなヘアスタイルを楽しんでくださいね。



町田早苗

川柳募集・髪や蘭夢シリーズに関する川柳をお寄せください。蘭夢ニュースに掲載された方にはささやかなプレゼントを送らせていただきます。ご応募お待ちしております。

知っていますか？ 髪のこと。

ストレスと薄毛について

お答えします！

回答
毛髪診断士 西條 加奈子



ストレスの強さは一人一人異なりますが、強いストレスは自律神経のバランスを乱したり、髪の毛の成長に大きく影響を与えることが知られています。ストレスによって血管が収縮して毛根に栄養が届かなくなることで髪が痩せたり抜け毛を引き起こすのです。また、円形脱毛症を引き起こす要因の一つと考えられています。

簡単にできるストレス解消法の一つとして、入浴の際にゆっくりと湯船に浸かるのがおすすめです。熱すぎないお湯で体を温めて緊張を解きほぐし、リラックスさせることで収縮した血管をゆっくりと広げます。お風呂に入りながら軽く頭皮のマッサージをすると血行が良くなるうえに、リラックス効果でストレスが軽減されます。ぜひお試しください。



春の特別キャンペーンのお知らせ

わくわくセット、うきうきまとめ買いキャンペーン実施中！お申込みは4/30までです。大変お得にご購入いただけますので、ぜひお申し込みください！

今月のプレゼント



今治産
あんみつ姫の
タオルマフラー

綿100%でお肌にやさしく汗をしっかり吸収してくれます。タオルよりも薄く丈夫でふんわりとした肌触りが大人気です。季節に合わせた使い方が出来るので一枚あれば重宝します。ぜひご応募ください。*お色は私共におまかせください。

抽選で
30名様

編集後記

編集 株式会社河野メリクロン
発行 通販総合センター



橋本 湖奈美

お弁当を作って家族でお花見に出かけたいです。



三笠 君代

過ごしやすい季節になりました。散歩をして運動不足を解消したいと思います。



町田 早苗

春キャベツを沢山いただいたので、しばらくキャベツ料理が続きそうです。そのまま焼いて、キャベツ本来の甘みを楽しみたいです。



西條 加奈子

新車が納車されたのでお出掛けするのが楽しみです。

通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール：0120-55-9614

受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切り:2024年4月30日(火)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。



阿波弁

講座

今日の阿波弁

「うちんく」

意味：私の家

使い方

阿波弁：久しぶりに、うちんくにきない
標準語：久しぶりに、私の家において

