

新緑が目には鮮やかな季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

地域によってはそろそろ新茶の出回る時期ですね。

4月から5月にかけて収穫される新茶にはお茶特有の旨み成分、テアニンが豊富に含まれています。このテ

アニンは日光に当たると苦み成分のカテキンに変化します。新茶は長期間日に当たっていない新芽を摘むため、カテキンの量が少なく、二番茶よりも甘く旨みのある

味わいになるのだそうです。テアニンにはリラックス効果

があるといわれています。新年度が始まって1ヵ月、

まだまだ忙しい方もいらっしゃると思いますが、新茶を

淹れてリラックスする時間をとってみてはいかがでしょうか。

5月は地上に降り注ぐ紫外線量も増えてきます。帽子や日傘、日焼け止めなどを使い、髪と頭皮を守りましょう。



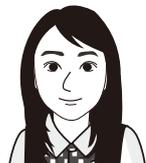
知っていますか? 髪のこと。

湯シャンについて

お答えします!

☆クレジットカード支払いをご利用のお客様へ☆
カードの有効期限が過ぎていませんか?
カード情報が更新された(新しいカードが届いた)時はご連絡をお願いいたします。

回答
毛髪診断士 松永 麻利子

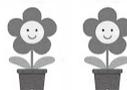


湯シャンという言葉聞いたことがありますか? シャンプー剤を使わずお湯だけで洗髪をすることを湯シャンといいます。湯シャンは頭皮の皮脂を取り過ぎず、皮脂量を適度な状態に保ちます。頭皮の乾燥にお悩みの方は、シャンプー剤を使う日と、湯シャンの日を一日置きにするのがおすすめです。

頭皮の皮脂の分泌が多い方や整髪料、ヘアスプレーを使う方は湯シャンだけで落とせない場合があります。汚れや皮脂が頭皮に残ると頭皮のトラブルに繋がりますので、シャンプー剤を使って洗い流しましょう。



川柳を募集します!



髪や蘭夢シリーズに関する川柳をお寄せください。蘭夢ニュースに掲載された方にはささやかなプレゼントをご用意しております。皆さまのご応募をお待ちしております。

阿波弁

講座

今日の阿波弁

「たてる」

使い方

意味 阿波弁:閉める

阿波弁:その戸をたてるといってよ
標準語:その戸を閉めておいてね



Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q. マリーローランサンってどんな花ですか？

A. シンビジウム「マリーローランサン」は平成3年から発売されている花です。適切な管理のもとであれば100日以上も咲き続ける生命力を持っています。特にバルブ（ぎ球茎）は、根と葉を切り離して1年間水を与えなくても新芽を伸ばして生長するほどの力を蓄えています。

最高の環境と施設、そして卓越した技術を持つわずかの名人達・蘭師によって栽培されている品種です。

今月のプレゼント 抽選で30名様 鳴門わかめ (47g)

鳴門わかめは、鳴門海峡の潮流にもまれ育ち、色つや、歯ざわり、風味が良いことで有名です。みそ汁はもちろん酢の物やスープ、サラダにしても美味しくいただけます。鳴門産わかめ、ぜひご応募ください。



郵便ハガキで
ご応募ください

〒779-3690
（株）河野メリクロン
蘭夢ニュース5月号
プレゼント係

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切り:2024年5月31日(金)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

お便り紹介

兵庫県の金山様よりおハガキをいただきました

育毛剤を あれでこねてと
ずい分使ってみましたけど
効果なく 歳だから仕方ないかと
諦めかけた頃 蘭夢に出会いました
期待して使い続けさせて頂く
つもりです。 よろしくお願ひします。

お便りをありがとうございます。
ぜひ、あきらめずに前向きな
気持ちでお使いください。
今後もよろしくお願いいたします。小松未央子



編集後記

編集発行 株式会社河野メリクロン
通販総合センター



田中 ゆかり

花壇に新しい花を植えて、華やかにしていきたいと思います。花を選ぶのが楽しみです。



松永 麻利子

休日に、学生時代の友人たちとグランピングに行ってきました。たまには日常から離れて楽しむのも良いですね。



藤川 洋子

母の日は毎年花を買います。母にあげるのも娘にもらうのも嬉しいですね。



小松 未央子

散歩コースのピンク色のツツジが満開です。見るたびに心が浮き立ちます。

◆ 振込み支払いが更に充実しました ◆
振込みでお支払いの場合、郵便局、コンビニストアに加え、paypay、LINEpay、paupayでもお支払いができるようになりました。



通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール：0120-55-9614

受付時間：午前8時30分から午後7時
年中無休（年末年始を除く）

ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。