

師走を迎え、何かと気忙しい毎日ですが、皆さまお元気にお過ごしでしょうか。街中がクリスマスやお正月の準備で賑わってきましたね。年の瀬が近づき、そろそろ年末の餅つきの計画を立てているご家庭もあることでしょう。

日本では「稲は神聖」として崇められており、その稲から採れるお米は生命力を強めると言われてきました。特にお米をつき固めたお餅はその力が強いと考えられてきたようです。最近はお餅つきをするご家庭は少なくなってきましたが、幼稚園などの学校行事では恒例ですね。子供達が「ぺったんこ、はい、ぺったんこ」の掛け声にあわせて大きな杵で餅をつく姿は微笑ましいです。

弊社がある徳島県美馬市では三味線餅つきが有名です。江戸時代、旧脇町が阿波藍（あわあい）で栄えた頃、豪商たちが年の暮れに三味線や太鼓等の鳴り物にあわせて正月用の餅をつかせたのが始まりといわれています。三味線餅つきはお祝い事や、町の催しで披露されていて、とても賑やかです。

今年も1年蘭夢ニュースをお読みいただき、誠にありがとうございました。これからもスタッフ一同頑張っ



◆通販総合センターのお休みについて◆
令和6年1月1日（月）、2日（火）は、終日電話応対業務をお休みさせていただきます。皆様には大変ご迷惑をお掛けいたしますがよろしくお願い申し上げます。

毛髪診断士がおすすめする冬の食べもの

髪に良い食べ物「鮭」をご紹介します。毛髪の主成分であるケラチンは、複数のアミノ酸が結合してできたタンパク質の一種で、魚介類などにも多く含まれています。秋から冬にかけて旬をむかえる鮭には、抗酸化作用が期待できるアスタキサンチンが含まれています。その抗酸化作用により老化を促す活性酸素の生成を防ぎ、髪そのものや髪を育む頭皮を健康な状態に保つ効果が期待できます。積極的に摂取したい食材ですね。

旬の食材と蘭夢でのヘアケアで、冬の寒さや乾燥に負けない美しい髪を目指しましょう！！

楽天ショップのご案内
当社の楽天ショップ「R beauty labo」（アール・ビューティー・ラボ）では化粧品洗顔せっけん、ジュースなどを出品していますので覗いてみてくださいね。<https://www.rakuten.co.jp/r-beauty-labo/>

今月の川柳

兵庫県のS.S様よりいただきました

ふさふさ髪
蘭夢と共に
夢を見る



蘭夢をご愛用くださっている様子がよく分かり、とても嬉しいです。いつもありがとうございます。夢が叶うことを願っております。



森本美千代

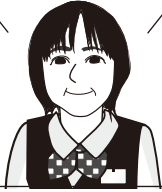
募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想などお待ちしております♪みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

知っていますか? 髪のこと。

お答えします!

睡眠不足と薄毛の関係

回答
毛髪診断士 青木恵美子



生活習慣の乱れやストレス等は、成長ホルモンの分泌を減少させるため、毛髪の形成に必要なたんぱく質の合成が十分に行われなくなり、その結果薄毛になることがあります。また成長ホルモンが分泌されるのは質の良い深い睡眠の時だけです。質の良い睡眠を取る為にも暴飲暴食を避けたり、ぬるめのお風呂にゆっくり入るのもお勧めです。その後は蘭夢でお手入れをしてリラックスしておやすみください。その様な積み重ねが良い結果に繋がります。

◆ 振込み支払いが更に充実しました ◆
振込みでお支払いの場合、郵便局、コンビニエンスストアに加え、paypay、LINEpay、payB、aupayでもお支払いが出来るようになりました。

今月のプレゼント

当社オリジナル洋蘭めん
(2人前つゆ付き) 3袋

抽選で
30名様

シンビジウムマリーローランサンの茶葉粉末を麺に練り込んだ当社オリジナルの洋蘭めんです。ツルっとした食感と、のど越しが楽しめる逸品です。冬は温かく、夏は冷やしてたっぷりの薬味を添えてお召し上がりください。



郵便ハガキで
ご応募ください

779-3690
蘭夢ニューズ12月号
プレゼント係
株式会社河野メリクロン

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます!

応募〆切り:2023年12月31日(日)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

お便り紹介

滋賀県にお住いのひろ子様よりおハガキをいただきました

毎朝晩かかすを続ける。10年経ちます。右の髪は何年...と言った方が
自分より蘭夢との違いが最高!!
使った心地が良く、あんに振り毛が
ひどかった頃が嘘の様。今では年齢
なみに気にせず続けられる限り蘭夢と
共にオシャレを楽しんでいきたいと思います。

まさに、継続は力なりですね。
こちらこそ長くご縁をいただいて大変
嬉しく思っています。いつまでも蘭夢と
一緒にお洒落を楽しんでくださいな。田中ゆかり



☆クレジットカード支払いをご利用のお客様へ☆
カードの有効期限が過ぎていませんか? カード
情報が更新された(新しいカードが届いた)時は
ご連絡をお願いいたします。

編集後記

編集発行 株式会社河野メリクロン
通販総合センター

- 田中 ゆかり: 寒さに負けず、ウォーキングを頑張りたいと思います。
- 細川 典子: シンビジウムの季節となり、あんみつ館には色鮮やかな花が咲き誇っています。華やかなこの時期が大好きです。
- 青木 恵美子: 今年もありがとうございました。来年もお客様ご満足の福が置かれますようにお祈りします。
- 中野 由起子: 窓を2重窓にしました。大掃除の窓拭きが2倍になったので子供にも手伝ってもらいながら年内に終わらせたいです。
- 森本 美千代: 私には入浴剤が必須の季節です。弊社の「らんのゆ」が一番のお気に入りです。

通販総合センターからのお知らせ
「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。
ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。
フリーコール: 0120-55-9614
受付時間: 午前8時30分から午後7時 年中無休
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。