

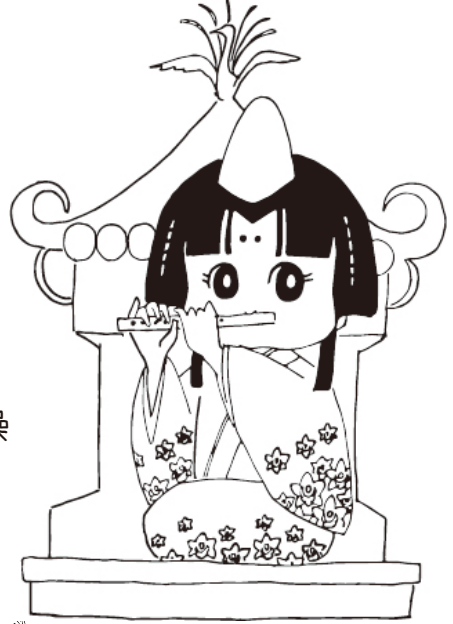
日中は過ごしやすくなりましたが、朝晩はヒンヤリとする季節になってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

秋はお祭りシーズンですね。春の祭りは豊作祈願、秋祭りは収穫に感謝する意味があります。コロナ禍で

秋祭りを自粛していた地域もあったと思いますが、今年は神輿や屋台、獅子舞など以前のような賑わいが戻ってくる地域も多いことでしょうね。皆さんのお住まいの地域ではいかがですか？

ところで10月20日は「頭髪の日」です。1977年に髪や頭皮に関する知識を広め、髪を健康を考えてもらおうと公益社団法人日本毛髪科学協会によって制定されました。この機会に髪のことを考えてみるのもいいですね。

朝晩冷え込んでくると暖房器具を使い始めるこの時期は、乾燥が頭皮や髪にも影響を与えます。蘭夢シリーズでお手入れをして健やかな髪を育てていきましょう。



毛髪診断士がおすすめする 髪に良い入浴法

入浴は36～39度の湯船にゆっくり浸かることをおすすめします。お湯に浸かると血の巡りが良くなり、代謝が上がります。入浴後に蘭夢を付けると、毛根にしっかり栄養が届き髪や頭皮へ良い影響を与えてくれます。また、眠る1～2時間程前に入るのがおすすめです。入浴後は徐々に体温が下がっていくので睡眠の質が向上します。

湯船に浸かると心も体もリラックスしてストレスの軽減につながります。育毛にもとてもいいので、湯船に浸かって一日の終わりをゆっくりと過ごしてくださいね。

◆蘭夢ヘアカラークリーム新色発売のご案内◆
9/4に蘭夢ヘアカラークリームのブラックが発売されました。詳しくはRANMU公式ショッピングサイトをご覧ください。か、フリーコール0120-55-9614にお問合せ下さい！

阿波弁講座

今日の阿波弁

きぶい

意味 急な傾斜のこと

使い方

阿波弁：この坂はきぶいなま

標準語：この坂は傾斜が急だなあ

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想などお待ちしております♪みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

知っていますか? 髪のこと。

女性の薄毛について

回答
毛髪診断士 西條加奈子

お答えします!



女性の脱毛症のひとつに「びまん性脱毛症」があります。女性に多い脱毛症ですが、男性でも発症する可能性があります。薄毛がまんべんなく全体的に進行する脱毛症で、症状は髪のボリュームがなくなってくる、分け目が目立ってくる、髪が細くなってくるなどがあります。ホルモンバランスの乱れやストレスなどが関係していると言われています。

対策として、1日3食バランスよく食事をとること、良質な睡眠時間を確保して成長ホルモンの分泌を促すことをお勧めします。ストレスを避け規則正しい生活を送るなど日々の心掛けから始めてみましょう。



湯上りに
蘭夢の刺激
夢ごころち

秋田県湯沢市にお住いの長山様より
いただきました

お風呂上がりの爽やかなリラック
スしたご様子が思い浮かび
ますね。



藤川 洋子

楽天ショップのお知らせ

楽天ショップ「R beauty-labo」(アール・ビューティーラボ)では化粧品、洗顔せっけん、ジュースなどを出品していますのでぜひ覗いてみてくださいね。
<https://www.rakuten.co.jp/r-beauty-labo/>



今月のプレゼント

栗尾商店

ひとくち蜜芋・やきいも棒

抽選で
30名様

ひとくち蜜芋は厳選した鳴門金時を一口サイズに切り、糖蜜に漬けた昔懐かしい食感です。やきいも棒は本練りで仕上げた芋あんを丁寧に焼き上げました。どちらも鳴門金時の甘さと、お芋の香りをしっかりと感じるお菓子です是非ご応募ください



編集後記

編集 株式会社河野メリクロン
発行 通販総合センター



西條 加奈子

甥っ子と姪っ子が「さつま芋」が好きなので一緒にさつま芋スイーツを楽しみたいと思います。



藤川 洋子

行楽シーズンの到来です。今年は孫の運動会に行きたいと思います。



大窪 央子

10月の誕生石のオパールが大好きです。10月生まれではありませんが、いつか身につけてみたいです。



佐藤 貴子

秋晴れが気持ちいいですね。趣味の御朱印集めに神社やお寺を回ろうと思います。



蔦 千恵

子供の行事はスマホ撮影だったのですが、そろそろビデオカメラの購入を検討中です。出来れば安く手に入れたい...

通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール：0120-55-9614

受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。

郵便ハガキで
ご応募ください

779-3690
蘭夢ニユース10月号
プレゼント係
株式会社河野メリクロン

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます!

応募〆切り:2023年10月31日(火)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。