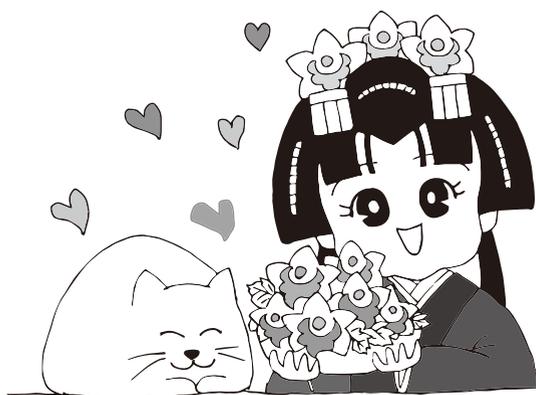


立春を迎え暦の上では春ですが、まだまだ厳しい寒さが続いています。皆さまはいかがお過ごしでしょうか。

2月22日は猫の日です。「222」が猫の鳴き声「ニャンニャンニャン」と読めることから1987年に制定されました。「猫の手も借りたい」や「猫に小判」など、猫が付くことわざが多いことから、猫は日本人にとって身近な存在だということが分かりますね。

では、なぜ干支に猫が入っていないのでしょうか。諸説ありますが、はるか昔、神様が「元旦の朝に私の元に来たものから順に、十二番までの動物をその年の守り神にする」というおふれを出しました。日にちを忘れてしまった猫がねずみに確認したところ、「2日の朝」と教えたため、十二支には入れませんでした。ちなみに猫とねずみの仲が悪いと言われるのも、この説から来ているそうです。

今の時期、こたつで丸くなる猫と同じで、こたつから出られない日々が続きますが、寒さに負けず元気にお過ごしくださいね。



## 知っていますか? 髪のこと。

### 髪質と遺伝

回答  
毛髪診断士 西條加奈子

お答えします!



髪質は遺伝と深く関係しています。身体に存在する細胞には髪に関する遺伝子も含まれているため、太さ・硬さ・縮毛・くせ毛・色やツヤなどを両親から受け継いでいます。

一方で間違ったヘアケアや生活習慣が髪質に影響する事もあります。気になる髪のクセがある場合は、洗髪の仕方や髪の乾かし方、マッサージ方法、それから食事、睡眠などの生活習慣を見直してみましょう。

## 阿波弁講座

### 今日の阿波弁

標準語：瓶のフタを開けるのに手こずったよ。

使ひ方

意味 手こずる

# 「あずる」



# お便り紹介

東京都の匿名希望様よりおハガキをいただきました

蘭夢黄金率プラスを使っています。4斗位になります。1年半位前から額のうぶ毛が生えてきてこの部分だけは10代の頃の様になりました。あとは白髪が黒くならないかなんと欲張りな願いを持っています。

10代のころのような額になったとは本当にすばらしい変化ですね。そのようなお声を伺えて私もとてもうれしいです♪これからも蘭夢が若々しさを保つお手伝いをさせていただければ幸いです。



中野 由起子

## 今月のプレゼント

徳島ラーメン刺  
(3食入り)



徳島ラーメンは、を合わせた濃い茶 ロイヤル / カリフォルニア / フロリダ / ミネソタ。甘辛く味付けした薄切り肉や、お好みで生卵をトッピングして、こってりしたスープと麺に卵を絡めながら食べます。今回は徳島ラーメン専門店麺王のラーメンをプレゼントします。ぜひご応募ください。

郵便ハガキで  
ご応募ください

779-3690  
蘭夢 ニュース 2月号  
プレゼント係  
(株)河野メリクロン

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見  
ご感想を一言

郵便番号と宛名だけで届きます！

応募〆切り:2023年2月28日(火)消印有効

当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。  
みなさまからのたくさんのご応募をお待ちしております。

# Q&Aのコーナー

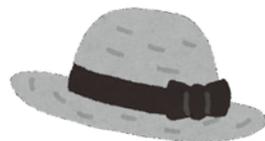
皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

**Q.** 冬でも帽子をかぶった方がいいの？

**A.** 帽子は紫外線や冷たい空気などの外的要因から髪や頭皮を保護してくれる効果的なアイテムです。

冬は乾いた冷たい空気によって髪や頭皮が乾燥したり、頭皮が血行不良を起こしたりします。髪や頭皮が乾燥すると切れ毛やかゆみの原因となります。また頭皮が血行不良になると毛根に栄養が行きわたらず薄毛の原因になってしまいます。

頭皮の乾燥や血行不良を予防するために外出時は帽子をかぶり頭皮が直接外気に触れるのを防ぎましょう。



## 編集後記

編集 株式会社河野メリクロン  
発行 通販総合センター



11 條 加奈子

甥っ子がしっかりと歩けるようになったので公園で遊ぶのが楽しみです。



中野 由起子

湯たんぽにはまっています。お湯の感触と暖かさに癒されています。



松永 麻利子

厳しい寒さの中、田舎に住んでいると、車のありがたみが身に沁みますね。



三宅 朱美

わが家の猫2匹が寄り添って寝ている姿に癒されています。かわいすぎます！

## 通販総合センターからのお知らせ

「使用チェック表」はご希望の方にお入れしています。ご希望の方はフリーコールまでご連絡ください。

フリーコール：0120-55-9614

受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休  
ご注文やお問い合わせは、こちらまでお願いいたします。