

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント

抽選で
30名様



鳴門わかめ(47g)

鳴門わかめは、鳴門海峡の潮流にもまれて育ち、色つや、歯ざわり、風味が良いことで有名です。みそ汁はもちろん、酢の物に、スープに、サラダにしても美味しくいただけます。鳴門産わかめ、ぜひご応募下さい。

編集後記



西條加奈子

衣替えの時期が近づいてきました。洋服の整理をしようと思います。



中野さやか

カメラが趣味なのでキラキラと眩しい日差しを浴びた木々や花々を撮影したいです。



藤川洋子

暖かくなり孫を連れて公園や小旅行にお出掛けしたいです。



大西ゆかり

暖かい日差しを浴びて猫とお昼寝をし、犬と散歩に行くのがストレス解消になります。



古城美佳

新緑が美しい季節になりました。見ているだけで癒されます。



応募方法

郵便ハガキでご応募ください

☐	779-3690	①お名前
5月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤蘭夢ニュースに関するご意見、ご感想をお願いします。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号と宛先だけで届きます。

《応募の〆切り》 2022年5月31日(火) 消印有効

当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

今月の川柳

東京都にお住いの
こっちゃん様よりいただきました。



習慣に
朝晩使い
面倒が

古城美佳

蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後7時 年中無休

2022年(令和4年)5月号

らん む 蘭夢ニュース

vol.146

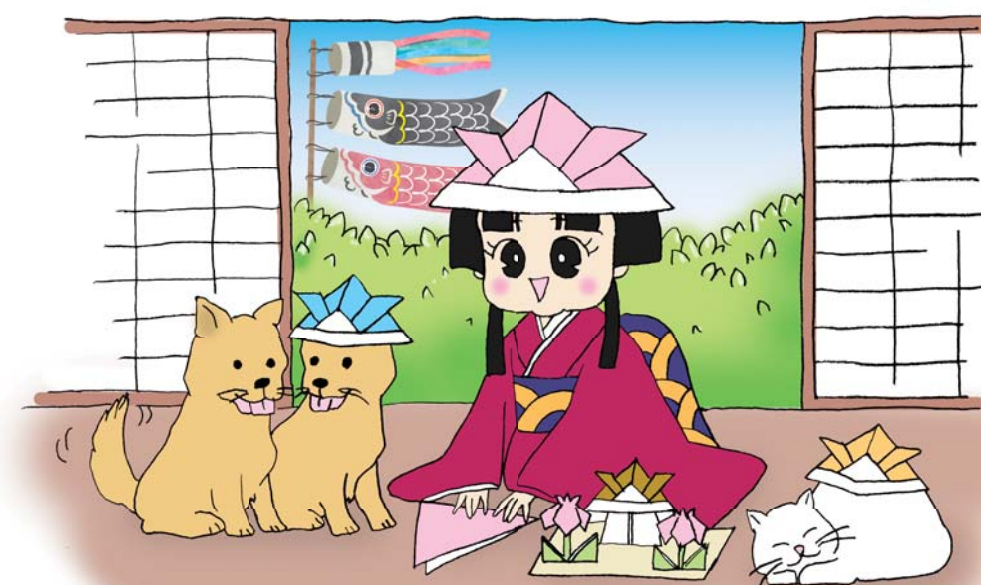
編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者／森脇 千晴、大島 幸世
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562番地の1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
https://ranmu.jp

さわやかな5月の風が心地よく感じられる季節になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

5月5日は子どもの日でしたね。子どもさんがいるご家庭では、子どもたちの健やかな成長を願いお祝いしたことでしょう。子どもの日は、子どもたちみんなをお祝いする日であるとともに、お母さんに感謝する日でもあるそうです。青々とした空に鯉のぼりが泳いでいる様子を見ると、子どもたちが元気に駆け回る姿と重なりますね。

さて、日中は汗ばむほどの陽気となり紫外線も気になりますが、皆さま紫外線対策はしていますか？髪は皮膚と同じく日焼けをします。何もしていないのに、髪のパサつきやカラーの色落ちが気になるという場合は、もしかすると日焼けが原因かもしれません。お出掛けの際は、帽子をかぶったり、日傘をさしましょう。最近では男性も日傘を利用する方が増えてきたそうですよ。お気に入りの日傘をさしてのお出掛けは、日焼け防止に加え、楽しい気分になって一石二鳥です。そして、髪のお手入れには蘭夢シリーズをお役立てください。

お出掛けが多くなる5月、コロナ対策とともに、紫外線対策もしっかりしてお出掛けくださいね。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。

髪

のこと。

第128回

けんいんせい

牽引性脱毛症について

牽引性脱毛症とは、頭皮や毛髪が外部刺激によって引っ張られることで起こる脱毛症です。長時間、髪が引っ張られると頭皮や毛根に負担がかかることが考えられます。引っ張られる事で、髪が抜けたり、髪の成長が妨げられて少しずつ薄くなっていきます。

牽引性脱毛症を防ぐには、頭皮や毛根に負担をかけないことが大切です。長時間にわたり、きつく髪を結ぶなどしないようにしましょう。しかし、仕事や学校で髪型を決められている方もいらっしゃると思います。そのような時は、髪を結ぶ位置を変えたり、少し緩く結ぶようにしてみてください。

牽引性脱毛症はヘアスタイルを変えることで改善できるかもしれません。一度見直しをしてみましょう。

回答

毛髪診断士
西條加奈子



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 定期はどうお得なの?

A 蘭夢を続けてご使用いただいているお客様には、お得にご購入いただける定期コースがおすすめです。定期便には5つのメリットがあります。

1. 定期便だけのお得な割引があります。
2. なくなる前に届くため、うっかり注文を忘れて商品を切らすことがありません。
3. 一回お申し込みいただくだけで定期的にお届けします。
4. お届け日や本数の変更、お休みも電話で簡単にすることができます。
5. ご購入回数に応じて特別ポイントがプレゼントされます。

より効果を実感したい方、まだ定期をご利用でない方は是非ご検討ください。

蘭夢センターからのお知らせ

4/1より、お電話でクレジットカードがご利用いただけるようになりました。

2022/09/30までの期間限定キャンペーン

- 現在ご利用中の定期便をクレジットカード支払いにすると、次回お届け商品が500円引きになります。
- 定期便を新規でお申込みいただきクレジットカード支払いにすると、初回お届け商品が500円引きになります。
- 現在お休み中の定期便を再開してクレジットカード支払いにすると、初回お届け商品が500円引きになります。

注文ハガキと一緒にお入れしていた個人情報保護シールは3月1日から入れておりません。必要な方はお手数ですが、フリーコールにご連絡ください。フリーコール 0120-55-9614 受付時間:午前8時30分から午後7時 年中無休

阿波弁講座 vol.112

今月の
阿波弁

「つまえる」

意味:片付ける

阿波弁

この箱
つまえといてよ。

標準語

この箱
片付けておいてね

📧 お便り紹介

岡山県にお住まいの大森一枝様より
おハガキをいただきました。

数年前から愛用させていただいており
なくてはならないものになっています。
蘭夢ニュースについては、とてもわかり
やすく読みやすい記事だと思います。
今回の内容はマッサージュ仕方が
とても参考になりました。



スタッフ
藤川 洋子

蘭夢がなくなるのは寂しいものになつていくという
嬉しい お便りありがとうございます。
蘭夢ニュースはこれからもお役にたつる情報を
発信しますので宜しくお願いいたします。

藤川 洋子

毛髪診断士がおすすめする 春のお手入れ

春は花粉が気になる季節ですね。花粉は意外と髪や頭皮にも影響を及ぼします。この春は花粉対策を意識してヘアケアをしてみてください。

花粉は髪や頭皮に付くと髪のごわつきや乾燥、頭皮のかゆみを招くことがあります。トラブルが起きないように毎日シャンプーして髪や頭皮に付いた花粉をしっかりと落としましょう。

シャンプーは頭皮を傷つけないように爪を立てず、指の腹を使って洗います。地肌をやさしく洗ったら、しっかりすすいでください。最後に、髪を滑らかな状態にすることで花粉の付着を減らすことができるので、コンディショナーのご使用がおすすめです。

花粉対策を意識したヘアケアで美しい髪と健やかな頭皮を目指しましょう。

