

素敵な商品が毎月当たる！プレゼントコーナー！

## 今月のプレゼント



抽選で  
30名様

### 徳島県名産すだち(500g)

すだちはゴルフボールほどの大きさのツヤツヤした柑橘類です。果肉に含まれるカリウムやビタミンCが体内の代謝や免疫力をアップしてくれます。皮にはミネラル、クエン酸、ポリフェノールが含まれていて老化防止になります。果汁を料理のアクセントにしたり、皮を削って薬味にしたりと、今年も徳島の味をお楽しみください。

## 編集後記



小松未央子

暑い日は、すだちをしぼって醤油をかけて冷奴をいただくのが楽しみです。



猪口智美

夜空がきれいです。子供の頃は家族で星を眺め、父と流れ星を見つける競争をしました。



坂口結香

友人がヨーグルトメーカーをプレゼントしてくれたので、ヨーグルトを使ったデザートに挑戦しようと思います！



森本幸子

焼きナスビが大好きです。揚げて炒めても美味しいですが、やっぱりNo.1は焼きナスビ。



木村美和

お風呂の後の楽しみは、子供達とのかき氷タイムです。



## 応募方法

郵便ハガキでご応募ください

<input type="checkbox"/>	779-3690	①お名前
8月号プレゼント係	蘭夢ニュース	②郵便番号
	(株)河野メリクロン	③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客様番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

### 《応募の〆切り》

2020年8月31日(月) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

## 今月の川柳

石川県のグリーンノート様よりいただきました。

コロナ禍も  
スクスク伸びる  
蘭夢髪



コロナによる新しい生活様式にも  
変わらず蘭夢をお役立て下さいね。  
森本幸子

2020年(令和2年)8月号

# らんむ 蘭夢ニュース

vol.125号

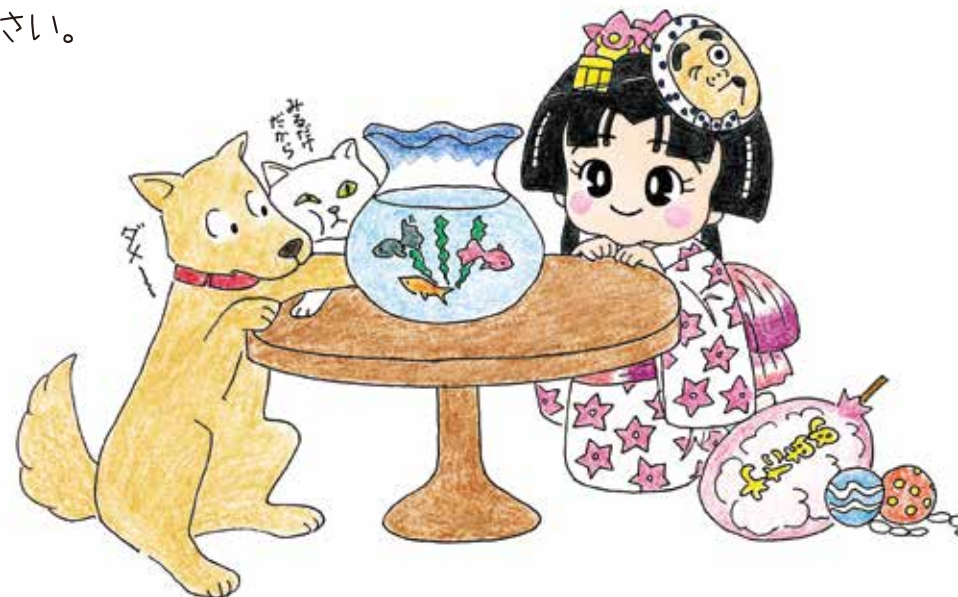
編集・発行  
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター  
編集責任者/森脇 千晴・土井 理香  
〒779-3604  
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1  
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618  
https://ranmu.jp

このたびの、令和2年7月豪雨で被災されました皆様には、謹んでお悔やみとお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復旧、復興をお祈り申し上げます。

まぶしい太陽の下、厳しい暑さが続いています。皆さまお元気でお過ごしですか。今年、東京オリンピック・パラリンピックが延期になり、夏の全国高等学校野球選手権大会も中止になりました。徳島でも阿波踊りが中止となり、やむを得ない事情とはいえ、さみしい夏になりました。来年はいろんなイベントや行事が何の心配もなく楽しめる、にぎやかで楽しい夏がくることを心から願っています。

さて、今年の「山の日」は8月10日です。本来は8月11日ですが、今年、東京オリンピック・パラリンピック特別措置法で変更になりました。山の日は「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日」です。日本は国土の約75%が山地で、海に囲まれているので、海と山の恩恵を受ける自然豊かな国だと実感しますね。弊社のある徳島県美馬市もほとんどが山地で森林面積は全体面積の約8割です。中央には吉野川が流れていて、自然がとても豊かです。8月10日は、この恵まれた自然に対して感謝する日にしたいものです。

暦の上では「立秋」ですが、まだまだ猛暑は続きます。くれぐれも熱中症にはお気を付け下さい。



蘭夢センターからの  
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間:午前8時30分から午後9時 年中無休



# 「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。



第107回

マッサージについて

髪は毎日少しずつ伸びますが、毛先の部分は伸びません。髪の根元の毛球と呼ばれる部分で、毛母細胞が分裂を繰り返し、髪の毛になる新しい細胞が作られます。

その新しい細胞が古い細胞を押し上げて髪は伸びていきます。毛球の下部にはくぼみがあり、ここに毛細血管が入り込み、細胞に水分や栄養を運んでいます。また、毛球の周りにも毛細血管が取り巻いています。蘭夢をつけた後、頭全体のマッサージをしていただくことで、これらの毛細血管の血の流れがよくなり、毛根に運ばれる栄養も増えていきます。

髪の成長のためにも、マッサージを毎日続けてくださいね。

回答

毛髪診断士  
小松 未央子



## Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

### Q 定期のお得なサービスを教えてください。

A 蘭夢を続けてご使用いただいているお客様には、お得な定期コースをおすすめします。定期コースは一度お申し込みいただくだけで定期的に商品をお届けします。その都度ご注文いただく手間が省けて便利なのはもちろん、なくなる前に届くので商品を切らすこともありません。そして定期コースだけのお得なサービスがあります。

- 1: 定期コースだけの割引価格
- 2: 蘭夢シャンプー黄金率と蘭夢コンディショナー黄金率をいつご購入いただいても10%引き
- 3: ご購入回数に応じて特別ポイントをプレゼント

次回お届け日の10日前までにご連絡をいただきますと、お届け日やお届け内容の変更もできます。このようなお得なサービスをご用意しておりますのでぜひご利用ください。

#### 蘭夢センターからのお知らせ

ご注文ダイヤル **通話料無料** 0120-55-9614

受付時間: 午前8時30分～午後9時

年中無休

蘭夢シリーズのご注文・定期便の変更等はご注文ダイヤルにお願いいたします。

お客様相談室 **通話料無料** 0120-95-9696

受付時間: 午前8時30分～午後6時

年中無休

毛髪診断士がお悩みやご相談に誠意をもって対応いたします。いつでもお気軽にお電話ください。

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

## 阿波弁講座 vol.91

今月の阿波弁

「へすばる」

意味:「しばむ」



阿波弁

風船がへすばる。

標準語

風船がしばむ。

## お便り紹介

使った始めの頃はほとんど変化はありませんでした。最近になって「あや ペクチンコク髪毛かみ」ふんわりしてまた伸びます。美容院でも「痛んだ髪毛を随分よく綺麗にね」と言われ「横島リボンシャンプー」と言われてます。(笑) 近頃の美容院は自社ブランド製品を推しているから。



スタッフ  
木村 美和

美容院で髪毛を褒められたのです。私共としても嬉しいです。さらなる効果が出る様願っております。木村美和

埼玉県の今井桂子様よりおハガキをいただきました。

## 毛髪診断士がおすすめする入浴法

熱中症を予防するために冷房は欠かせませんが、冷房が効いている部屋に長時間いると、血行が悪くなって体が冷えたり、また髪の毛の成長にも影響を及ぼします。体の冷えを改善する方法の一つとして、入浴時には湯船に浸かる事をおすすめします。夏場の入浴はシャワーだけで済ませてしまう方が多いのですが、シャワーでは体を十分に温める事ができません。

湯船に浸かることで、全身の血行が良くなり髪を作る細胞に栄養や水分が行き渡り、髪の毛の成長を助けてくれます。また、入浴後は徐々に体温が下がっていき、良い睡眠に導いてくれます。良質な睡眠をとることは、髪の毛の成長にとっても大切な事です。

入浴は、36～39度のぬるめのお湯で、眠る1～2時間程前に済ませるのがおすすめです。何より湯船に浸かると心も体もリラックスしますよね。一日の終わりに湯船でゆったりと疲れを癒してくださいませ。

