

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

## 今月のプレゼント



抽選で  
30名様

シンビジウムマリーローランサンの「一輪の花束」と  
あんみつ姫のハンドクリーム30g

手荒れの季節には、シンビジウムエキスをたっぷり配合した保湿力抜群のあんみつ姫のハンドクリームがお勧めです。この時期一番綺麗なシンビジウムを一輪の花束にし、ハンドクリームとセットにしました。お肌のお手入れに是非お使い下さい。

## 応募方法

郵便ハガキでご応募ください

	779-3690	①お名前
2月号プレゼント係	(株)河野メリクロン 蘭夢ニュース	②郵便番号
		③ご住所
		④電話番号
		⑤ご意見、ご感想を一言お願いします。
		※お名前とお客様番号だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募のメ切り》  
2020年2月29日(土) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。  
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

## 編集後記



三宅朱美

大人になっても雪が降るとワクワクします。一年で一番寒い2月、徳島では雪が降るのでしょうか。



松永麻利子

毎年、節分の時に食べる豆の数が増えるのが、嬉しいやら、悲しいやら…。



藤川洋子

寒空の中で我が家のろう梅がやっと咲き始めました。良い香りが楽しみです。



桜間晴子

12月に植えたセネティの花にふっと心がなごみます。



森本幸子

祝日23日は天皇誕生日。上皇様と月違いの同じ日にお生まれになられたんですね。



土井理香

図書館に通い始めました。好きな作家の本が読み放題です。また1つ楽しみが増えました。

富士市の花田様よりいただきました。

## 今月の川柳

あれ、これも  
ためして今日は  
蘭夢に希望する



たくさんのお声の中から蘭夢を選んでいただき、ありがとうございます。ご希望通りの効果が出ますように!! 嬉しいお声をお待ちしておりますね。

土井 理香

蘭夢センターからの  
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間:午前8時30分から午後9時 年中無休

2020年(令和2年)2月号

# らんむ 蘭夢ニュース

vol.119

蘭夢総合センターとお客様を結ぶ情報誌

編集・発行  
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター  
編集責任者/森脇 千晴・土井 理香  
〒779-3604  
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1  
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618  
https://ranmu.jp

暦の上では春とはいえ、厳しい寒さが続いておりますが皆様お元気でお過ごしでしょうか。

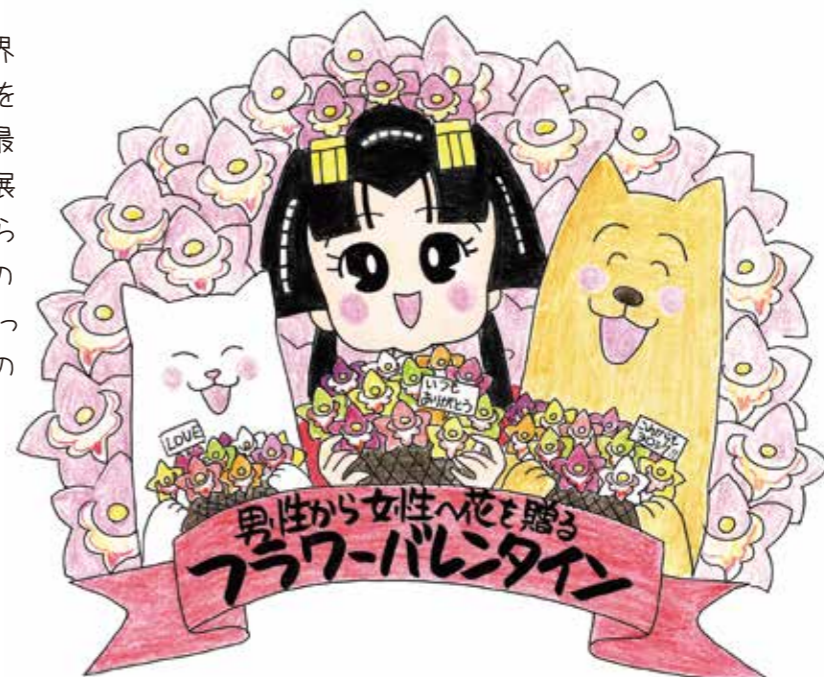
天皇即位に伴い、今年から2月23日が天皇誕生日となりました。長年慣れ親しんできた祝日の変更は、新鮮な気分になります。

さて、2月14日はバレンタインデーですね。その始まりは諸説あります。戦争中の古代ローマ時代、軍の士気が落ちないように兵士たちの結婚が禁止されました。しかし、キリスト教司祭の聖バレンタインは結婚を望む兵士たちの為にこっそりと結婚式を執り行いました。その後、ローマでは聖バレンタインが守護聖人となり、春の訪れと聖バレンタインのエピソードが混ざり、今のようなバレンタインデーになったと伝わっています。

日本では近年、フラワーバレンタインといって、男性が女性に、また、お世話になった方へ花を贈って、愛情や日頃の感謝を伝える日として定着しつつあります。

あんみつ館では、色鮮やかなシンビジウムの花とさまざまなオリジナル商品を組み合わせてフラワーバレンタインのプレゼントをご提案させていただいております。2月14日が心温まる一日になりますよう、あんみつ館スタッフが精一杯お手伝いをさせていただきますので、ぜひご用命くださいませ。

※あんみつ館…世界の洋蘭年中満開をキャッチフレーズに、最高級の洋蘭を多数展示、また、らんの花から生まれた各種製品の体験・試食なども行っている河野メリクロンの直営施設です。



# 「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。



第101回

髪の毛の  
成長速度について

髪の毛の伸びる速さは、1か月間で約1cmです。それには個人差があり、気温や体調、年齢や生活環境によっても変わってきます。

気温が高い季節は頭皮の血流が良くなるため、髪の毛の成長が速いと言われています。また、バランスの良い食事、適度な運動、質の良い睡眠、そしてストレスを溜めないように心がけることも髪の毛の成長には大切です。蘭夢シリーズの使用と押し技マッサージで、健康な髪の毛を育てましょう。

回答

毛髪診断士  
松永 麻利子



## Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

**Q** ウォーキングが髪にもいいって本当?

**A** 年を重ねると長年使ってきた血管も硬くなりがちですが、ウォーキングには血管を若返らせる効果があることが分っています。それには1回に10~15分以上続けて歩くことが大切です。ウォーキングなどの有酸素運動は酸素を使い脂肪を燃焼させてエネルギーを得るため、全身の血行を促進してくれます。そうすると毛根にも十分な栄養が届きますので、髪の毛の美しさを保つことができます。

### 蘭夢センターからのお知らせ

**ご注文ダイヤル** 通話料無料 **0120-55-9614** 年中無休  
受付時間:午前8時30分~午後9時

蘭夢シリーズのご注文・定期便の変更等は  
ご注文ダイヤルにお願いいたします。

**お客様相談室  
専用ダイヤル** 通話料無料 **0120-95-9696** 年中無休  
受付時間:午前8時30分~午後6時

毛髪診断士がお悩みやご相談に誠意をもって  
対応いたします。いつでもお気軽にお電話ください。

## 📧 お便り紹介



スタッフ  
藤川 洋子

「いやー！ ホンテ、フエテ  
キタ!! コノ蘭夢 キゲン  
ダナヤ。」

山形県の平沢 進様より  
おハガキをいただきました。

可愛いイラストも添えまの  
おハガキありがとうございます。  
山形県のやさしい言葉が  
いいですね。  
想像してるだけでほんわか  
してきます。

藤川洋子

## 阿波弁講座 vol.85

今月の  
阿波弁

「ひんず」

意味:「余分に」

阿波弁

今回はひんずに  
蘭夢を注文しておこう

標準語

今回は余分に  
蘭夢を注文しておこう

## 毛髪診断士がおすすめする 育毛ブラッシング

ブローやスタイリングの時だけブラシを使用するという方が多いと思いますが、ブラッシングは、豊かで美しい髪を育てることに役立ちます。

ブラッシングによって頭皮を適度に刺激し、血行が促進されると頭皮の緊張がほぐれて毛根に栄養が運ばれやすくなります。

またブラッシングによって頭皮の皮脂が髪に行きわたり、髪に自然なツヤが生まれたり、髪についたホコリや頭皮の余分な角質を取り除くこともできます。

ブラッシングは、洗髪前、蘭夢シリーズの使用前、おやすみ前がおすすめです。気持ちいいと感じる程度の強さでブラッシングをしましょう。



**募集** みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。