

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

今月のプレゼント



あんみつ姫のプレミアム鯖 3缶セット

「あんみつ姫のプレミアム鯖」は、石巻漁港に水揚げされた金華さばを新鮮なまま加工しています。さばには、血管の老化予防や血流の改善に良いEPAやDHAが多く含まれていて、健康志向の方にもおすすめの食材です。健康への願いを込めて食塩不使用で仕上げた「あんみつ姫のプレミアム鯖」は現在は非売品です。ぜひこの機会にご応募ください。

抽選で
30名様

応募方法

郵便ハガキでご応募ください

779-3690	①お名前
7月号プレゼント係	②郵便番号
蘭夢ニュース	③ご住所
(株)河野メリクロン	④電話番号
	⑤ご意見、ご感想を 一言お願いします。
	※お名前とお客様番号 だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》
令和元年7月31日(水) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



細川典子

毎晩、鳴り物や笛を練習する音色が聞こえてきます。あと1か月もすれば、阿波踊り本番です。ワクワクします。



森脇千晴

暑さで寝苦しい夜は、タオルにくるんだアイスノンを抱えて寝ています。気持ち良くてぐっすり眠れます。



三宅容子

この暑さを乗り切る為に、しっかり食べて、しっかり睡眠をとるよう心がけます。



三笠君代

冷房に頼らない暑さ対策を心がけたいです。



土井理香

そうめんが美味しい季節になりましたね。いつもと違う美味しい食べ方を研究中です!!



篠原智美

夏限定の商品を探すのが楽しいです。健康に気をつけて夏を楽しみたいです。

禿山に

蘭夢一振

実を託す



蘭夢に夢を託してくださりありがとうございます。1人さんの実がなるといいですね。夢が叶うようにおたくにもお手伝いさせていただきます。
森脇千晴

今月の川柳

埼玉県にお住まいのお客様よりいただきました。

蘭夢センターからの
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、こちらまでお願い致します。
フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

2019年(令和元年)7月号

らんむ 蘭夢ニュース vol.112

蘭夢総合センターとお客様を結ぶ情報誌

編集・発行
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター
編集責任者/森脇千晴・土井理香
〒779-3604
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618
https://ranmu.jp

汗ばむような日が続く、夏の訪れを感じるこの頃、皆さまいかがお過ごしでしょうか。雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。

さて、みなさんは夏といえば何を連想しますか？花火大会、夏祭り、川遊びなど夏はワクワクと心躍ることがたくさんありますね。

夏の風物詩の一つ海水浴は、夏のレジャーとして広く親しまれています。その始まりは諸説ありますが、幕末のころ、西洋医学を学んだ医師らによって広められたのが最初であると言われています。しかし、今のように遊泳を楽しむのではなく海水に体を浸すことで病気を治療することが目的でした。明治以降、海水浴場が次々に開設され、蒸し暑い日本の夏を快適に過ごすために海水浴を行ったことから、夏のレジャーとして定着していったようです。今年は健康維持のために海水浴を楽しんでみてはいかがでしょうか。

7月に入り、気温もどんどん上昇しています。熱中症予防のために、水分を摂り、暑さに負けない体力をつけるために、しっかり食べて、適度な運動をして元気に夏を楽しみましょう。



「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?

毛髪診断士がお答えします。



第94回

毎日シャンプーすると、髪が抜けやすくなる?

ヘアサイクルによって1日に抜ける本数は、40~70本ほどで、100本未満は正常範囲といわれています。1日に何回もシャンプーをしたり、髪を洗う時に強くひっぱったり、爪をたてたりしなければ、抜け毛が増えることはありません。

夏は汗をかきやすく、頭皮の環境が悪くなってしまいます。汗で湿った状態が続くと雑菌が繁殖しやすい状況を作ってしまうため、これが原因となって抜け毛になるというケースもあります。

頭皮の状態に合わせて、適切なシャンプーをし、よくすすぎ、頭皮や髪を清潔に保つことが大切です。

回答

毛髪診断士
篠原 智美



Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

Q 蘭夢のふるさと、美馬市はどんなところですか?

A 美馬市は、徳島県の西部(県都徳島市から約40km)に位置し、市のほぼ中央を東西に四国三郎の別名を持つ「吉野川」が流れ、ほとんどが山地で、総面積の80%が森林です。

当社の近くにはうだつの町並みがあります。「うだつ」とは、隣家との境界に取り付けた土壁のことで、装飾と防火を兼ねたものです。うだつをつくるには費用がかかるため富の象徴でもあり、400mの家並みは当時の繁栄を物語っており、重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。

美馬市木屋平では4月~11月グラススキーを、美馬町山頭山では1年中パラグライダーを、穴吹町の清流穴吹川ではキャンプやバーベキューを楽しむことができます。

清らかな水と豊かな緑に囲まれた自然と、数多くの文化財が残る歴史情緒あふれる魅力的なまちです。

蘭夢センターからのお知らせ

ご注文ダイヤル

通話料無料 0120-55-9614
受付時間:午前8時30分~午後9時

蘭夢シリーズのご注文・定期便の変更等は
ご注文ダイヤルにお願いいたします。

お客様相談室
専用ダイヤル

通話料無料 0120-95-9696
受付時間:午前8時30分~午後6時

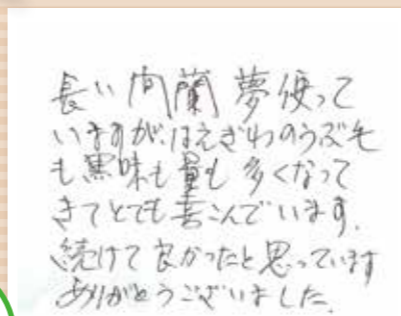
毛髪診断士がお悩みやご相談に誠意をもって
対応いたします。いつでもお気軽にお電話ください。

募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

お便り紹介



毛髪診断士
土井 理香



大阪府の守屋様より
お八ガキをいただきました。

「続けて良かった」という嬉しいお便りもいただき、ありがとうございます。
長くご愛用いただいた成果ですね。
これからもずっと、良い効果が続きまうように!!

土井理香

阿波弁講座 vol.78

今月の
阿波弁

「ほーほー」

意味:「大事」

阿波弁

おばあちゃんが、
孫をほーほーする。

標準語

おばあちゃんが、
孫を大事にする。

毛髪診断士がおすすめする夏のお手入れ

いよいよ夏本番ですね。

毎日の暑さ対策に、冷房や冷たい物の摂りすぎで体に無理をさせていませんか? 冷たい物の食べ過ぎや飲み過ぎは、体調を崩すだけでなく、抜け毛の原因になると言われています。

体は内臓を冷やさないようにと全身の血液を腹部に集めようとするので、頭部や手足などには十分な血液が行かなくなってしまいます。

この状態が習慣的になると、慢性的な血液不足という状態になってしまいます。そうすると頭部の血行不良が起こり、その結果、髪に必要な栄養を運ぶことができなくなり抜け毛が発生してしまいます。

健やかな頭皮や髪のため、そして体を冷やさないために温野菜などの温かい食べ物をたっぷり食べて体の中から温めましょう。また、入浴は38~40度くらいの、ぬるめのお湯に10~15分程ゆっくり浸かって体を温めることで全身の血行が良くなるのでおすすめです。

