

素敵な商品が毎月当たる！ プレゼントコーナー！

## 今月の特別大プレゼント



先着  
3,000  
名様

育毛応援団 あんみつ姫の美人茶  
80g(2.5g×32袋)

「育毛応援団 あんみつ姫の美人茶」は神秘のらんマリーローランサンの茶葉と、レイボスティー、はと麦、黒大豆、トウモロコシ、甜茶を当社独自にブレンドしています。育毛応援団としてはもちろん、この時期の花粉症対策としてもお勧めです。香ばしく、今までにない美味しいお茶です。ホットでもアイスでもお飲みいただけます。是非ご応募ください。



蘭夢の効果をじ実感された時の  
お気持ちがよく伝わってきます。  
「凄さ」は最高のほめ言葉です。  
本当にありがとうございます。  
森脇千晴

蘭夢センターからの  
お知らせ

ご注文やお問い合わせ、文字の入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、  
こちらまでお願い致します。

フリーコール 0120-55-9614 受付時間：午前8時30分から午後9時 年中無休

## 応募方法

郵便ハガキでご応募ください

779-3690

3月号  
蘭夢ニュース  
プレゼント係

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご意見、ご感想を  
一言お願いします。  
※お名前とお客様番号  
だけでも結構です。

オモテ面

ウラ面

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

### 《応募〆切り》

平成31年3月31日(日) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

## 編集後記



桑本美由紀

少し前は寒くて布団から出られませんでしたが、最近は春の穏やかな心地良さで、まさに“春眠暁を覚えず”です。



藤川洋子

見えないところで植物が芽吹く準備をしています。暖かい春の日差しが待ち遠しいです。



森脇千晴

四季の中で一番好きな春がやってきました。庭に色々な花を植えたいです。



中野由起子

春になりました。冬の間にため込んだ脂肪を燃焼するために運動を始めます。まずはウォーキングから。目指せ、マイナス3kg！



坂本真由

徳島の桜は3月下旬頃から咲き始めます。今年はどうかな？お花見に行きたいです♪



原田礼子

暖かくなってきて、桜の季節ですね。今年こそは手作りのお弁当を持参でお花見をしたいです。

2019年(平成31年)3月号

# 蘭夢ニュース

vol.108

編集・発行  
株式会社河野メリクロン 蘭夢総合センター  
編集責任者／森脇 千晴・土井 理香  
〒779-3604  
徳島県美馬市脇町大字北庄562-1  
TEL.0120-55-9614 FAX.0120-55-9618  
<https://ranmu.jp>

花々のつぼみもようやくほころび始め、やわらかな春の日差しが嬉しい季節となりました。皆さま、お元気にお過ごしでしょうか？

3月は「弥生(やよい)」ともいいますが、「いやおい」と言って草木がだんだんと生き茂ることを意味しています。草木が冬の眠りから次々と目覚め、生命力あふれる季節の到来に私たちの心も前向きな気持ちになりますね。沖縄からは、例年より早く桜の便りが聞こえてきました。お弁当を持ってのお花見を心待ちにしている方も多いのではないでしょうか。

さて、かねてより血流を良くするといわれているレイボスティーをブレンドした育毛応援団「あんみつ姫の美人茶」は、シンビジウム全草茶葉をはじめ花粉症対策に良いとされる甜茶など、数々の定評ある健康茶がブレンドされ、これからの季節にぴったりのお茶です。ほんのりとした甘さと香ばしさが幅広い年代の方にお喜びいただいております。今年の花粉は、例年より1.3～1.5倍多く飛散すると言われておりますので、早めの対策をこころがけましょう。

まだまだ朝晩は寒さが残っておりますので、皆様お体を大切になさってくださいね。



# 「継続こそ力なり」たっぷりのご使用で効果倍増のお声続出!!

知っていますか?



毛髪診断士がお答えします。

第90回

髪の毛の役割とは?

髪の毛は何のためにあるのでしょうか。

まず、ヘアスタイルを作ることによって、個性を表現します。その他にも、何かにぶつかった時に頭を保護したり、太陽からの紫外線や熱から頭皮を守ったり、何かに触れたという感覚器官の役目もあります。また、体の中の老廃物や有害物質を排出する機能も持っています。体内に取り入れたくない成分が食べ物などに含まれている場合もありますが、そうしたものを髪の毛を通して体の外に運んでくれています。

おしゃれをしたり、頭を守る他にも、大切な役割を持っている髪の毛ですので、これからも大切にお手入れしていきたいですね。

回答



毛髪診断士  
原田 礼子

## Q & A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

### Q 蘭夢の使用期限はどれくらいなの?

A 保管場所によって異なりますが、一般的に使用期限は、未開封の場合で3年間、開封後はできるだけお早めにお使い下さい。

直射日光の当たりやすい場所や、極端に高温や低温になる場所での保管は避けてください。

蘭夢シリーズは朝と晩の2回、正しくご使用いただくと約1ヵ月間で使うことができます。保管場所と使用期限には十分気を付けて、快適な蘭夢生活を送りましょう!

#### 蘭夢センターからのお知らせ

とんがりタイプの容器のかたちが変わりました。

左の写真のように育毛剤蘭夢黄金率とんがりタイプの容器のかたちが変わりました。成分や内容量に変わりはありませんので、今までどおりご使用ください。



募集 みなさまからの川柳やお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せいただいたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。

## お便り紹介



神奈川県の金沢様より  
おハガキをいただきました。

この度は蘭夢の感想を歌詞にしていただきありがとうございました。  
思わずリズムを付けて口ずさみたくなりました。  
歌詞が豪快に召していただいているご様子がうかがえ、  
とてもうれしいです。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。  
中野 由起子

## 阿波弁講座

vol.74

今月の  
阿波弁

「せられん」

意味:してはいけない



好き嫌い  
せられんよ



好き嫌いしては  
いけないよ

阿波弁

標準語

## 毛髪診断士がおすすめする 春のお手入れ

少しずつ寒さがやわらぐ季節になりました。春は花粉やホコリが頭皮についたり、皮脂の分泌が増えてきますね。

過剰な皮脂分泌は脂性のフケを発生させ毛穴を詰まらせる原因になります。頭皮トラブルを起こさないために、毎日のシャンプーで頭皮を清潔にしましょう。乾燥肌の方は皮脂を取り過ぎてしまうこともありますので2~3日に一回にしたり、シャンプー剤の量を調整してご使用になるといいですよ。

シャンプーをする際は爪を立てて洗ったり、ゴシゴシ洗うと頭皮が傷つくことがあります。また、シャンプー剤の流し残しがあると頭皮環境が悪くなりますので注意しましょう。

季節によって頭皮の状態は変わりますので、頭皮の様子を見ながらお手入れをして下さいね。

これから紫外線がだんだん強くなってきます。お出かけの際には日傘や帽子をかぶるなど、紫外線にも気をつけましょう。

