

# らん む 蘭夢 ニュース

蘭夢センターとお客様を結ぶ情報誌

編集・発行  
株式会社河野メリクロン  
蘭夢センター  
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1  
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618  
http://ranmu.jp

第46号

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

旧年中はひとかたならぬご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。本年もお客さまと蘭夢をつなげる架け橋として、皆さまにご満足いただけますよう、サービスのよりよい向上を目指し、スタッフ一同、まごころを込めて努めてまいります。

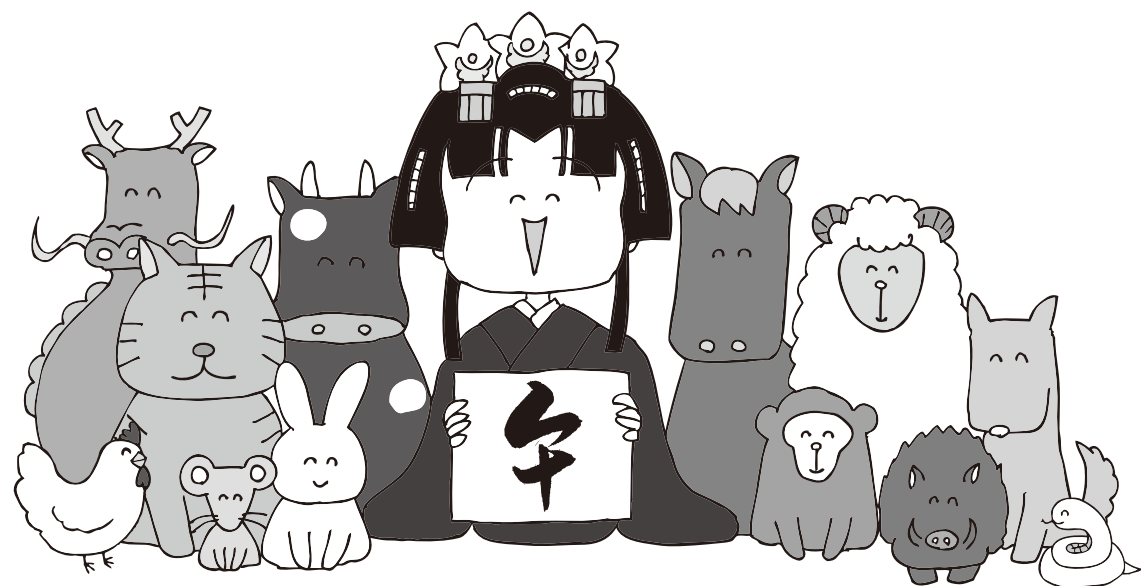
何とぞ、本年もよろしくお願い申し上げます。

去年は、全国各地のほとんど全ての新聞にたくさんの「蘭夢」の広告を掲載させていただきました。長年蘭夢をお使いいただいているお客さまはもちろんのこと、日本全国から皆さまとのご縁をいただき、おかげさまで多くの皆様方に私共の「蘭夢」をお使いいただけるようになりました。

お電話やお手紙、FAX を通して、嬉しいお声、勉強になる厳しいお声など、皆さまから多くのお声をいただきましたが、まだまだいたらぬ点が多く、更なる向上心をもって成長していかなければならないことを痛感いたしております。

55 名の毛髪診断士が一丸となって、皆さまにより良いアドバイス、的確なアドバイスが出来るように努力してまいります。

今年は午年ですね。午年は飛躍の年といわれております。皆さまの一年が、馬のように元気良く、勢いのある一年になりますよう、また幸多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



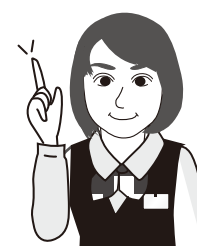
## 知っていますか? 髪のこと。



髪によい冬の食べ物

- 第 30 回 -

お答えします!



【回答】

毛髪診断士  
逸原 真弓

ほうれん草は髪によい冬の食べ物としてオススメです。

年間を通して手に入りますが、栄養価が高まりおいしさを増す旬の季節は冬。霜にあたって甘みが増すと言われています。

夏のものに比べると、ビタミン C が 2 ～ 3 倍もありビタミン A も豊富で鉄分も多く含んでいます。鉄分が不足するとぼさついた髪になりやすいので、ほうれん草で鉄分を補いましょう。

その他にも血行をよくして抜け毛も予防できるといった効果や、風邪、がん、動脈硬化の予防や高血圧を下げる効果、美肌効果もあります。

ほうれん草だけでなく、1 日 30 品目を目標にしていろいろな種類の食品をバランスよく食べることが髪や体を健康に保つためには何より大切です。

冬といえばやはり鍋ですね。この時期は、ほうれん草と同じく髪によい豆乳を使った野菜たっぷりの豆乳鍋なんていかがでしょうか。

## Q&A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問に  
お答えさせていただきます。



Q. お酒やたばこ、ストレスは薄毛や抜け毛に関係ありますか?

A

一般的にお酒やタバコは髪によくないと言われています。

お酒は飲みすぎると体内で必要なタンパク質の合成を抑制します。髪はケラチン（タンパク質）でできているので、影響を受けやすくなります。

また、タバコを吸うと血管の収縮をおこします。その為、栄養を十分取っても血行不良になり毛母細胞に栄養を運ぶ血液が不足するので、やはり育毛や発毛によくありません。

最後にストレスとの関係ですが、精神と肉体は深い関係があるといわれています。食欲不振や、睡眠が十分にとれないなど・・・様々な要素が絡まって、育毛によくないと考えられます。

ストレスを無くすことは難しいですが上手に発散できる方法を見つけたいですね。



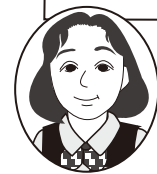


# お便り紹介

皆様からお寄せいただきました  
お便りをご紹介します。

福岡県にお住まいのお客様よりおハガキをいただきました。

去る22日蘭夢センター行き、思いがけい、小さな蘭を  
妹と買って帰り、脇町のうらつ町並み散策中、わ  
お尋々の御神輿にもお合う華が来ると、  
御社のいろいろな商品も手に取って見る事が出来  
思いがけい、四国三々園の旅が終りました。  
来年は丹波の息子の所に引越しますので、其の折には  
大きな蘭の鉢を贈入したいと思つて帰途につきました。



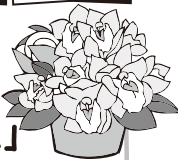
佐藤 和子

四国の旅3日間の中、当社へ足をお運びいただき、ありがとうございます。  
思い出の1ページになることができ、「蘭夢」がつながり、ご縁にスタ  
ッフ一同嬉しく思っています。次回も是非、ご来館いただき、蘭の花  
に会って、そして私共にもお声をかけてください。お待ちしております。

## 今月の誕生花

1月の誕生花

「シンビジウム」



花言葉

「高貴な美人」  
「誠実な愛情」  
「素朴」  
「華やかな恋」

時期

11月～3月

豆知識

洋蘭の中では一番寒さに強い方です。低温（5～15℃）位の環境で鑑賞すると花持ちが良いです。私共の会社はこのシンビジウムの種苗会社でもあります。

素敵な商品が毎月抽選で当たる！プレゼントコーナー！

## 今月のプレゼント

シンビジウムの  
フラワーアレンジメント

シンビジウムのシーズン真っ盛りになりました。

当社では、シンビジウムの専門メーカーとして、美しい自慢の花をアレンジメントにして皆様の元へお届けしたいと、日々、実験を繰り返し、冬場は1カ月、春秋は2週間ほど長持ちさせるノウハウを作り上げました。（置き場所により花持ちに差があります。）デザインも華道家 假屋崎省吾先生 監修のお墨付きをいただいています。可愛い花たちが美しくデザインされたアレンジメントをプレゼントです！



抽選で30名様に

プレゼント

官製ハガキでご応募ください

50

779-3690

1月  
プレゼント  
係

（株）  
河野メ  
リクロ  
ン  
蘭夢  
ニユ  
ース

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④お電話番号
- ⑤ご意見・ご感想 など  
一言お願いします。

<オモテ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

<ウラ面>

《応募の〆切り》

平成 26 年 1 月 31 日（金）消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

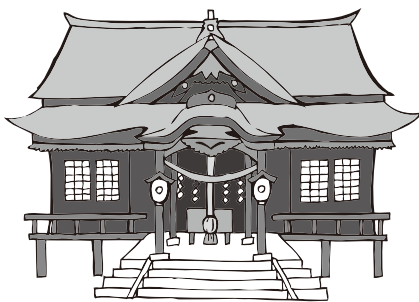
皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

## 阿波の 徳島 だより

### ミニ情報

境内にある樹齢1000年以上の楠のご神木とその周辺は強力なパワースポットと知られ、癒しを求めて訪れる人が沢山います。

両国民の友情の架け橋として  
て大きな役割を果たして  
り、これがとりもつ縁で、現  
在鳴門市とドイツのリュー  
ネブルグ市が姉妹都市を結  
んでいます。



私たちの住む徳島県は明治時代まで「阿波」と呼ばれていました。

鳴門市大麻町には、阿波国の一宮  
『大麻比古神社』があります。  
神武天皇の御代の創建という古い古社  
で、阿波国を開拓した忌部氏の祖先神・  
大麻比古神と猿田彦大神を祀っています。

おわりの阿波の  
おわりの阿波の

地元では「大麻はん」と呼ばれ、厄除け、交通安全の  
ご利益を受ける神様として多くの信仰を集めています。

また、正月の三が日には30万人を超える初詣客で  
賑わいます。境内には、第一次世界大戦当時、坂東俘  
虜収容所で捕虜生活を過ごしたドイツ兵士が、すぐれ  
た母国の土木技術を生かして造ったアーチの石橋『ト  
イツ橋』もあります。日独

第四十六回 大麻比古神社

## 阿波弁講座

● 今月の阿波弁 ●

「おかっこまり」

意味

正座する。座る。

使い方

お客さんの前やけん、ちゃんとおかっこまりしなよ。  
（お客様の前だから、きちんと正座しなさい）

この言い方は徳島の中でも吉野川流域でよく使われるそうです。東部から南部では「おちんこまりする」と言われるようです。お正月は、みんなでおかっこまりして新年を迎えましょう。

蘭夢センター  
からのお知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。  
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご連絡なくお申し付けください。

ご連絡先 フリーコール 0120-55-9614

## 編集後記



お正月は大好きなお餅をついいて食べ過ぎてしま  
います。 佐藤和子



犬が家族に増えました。一緒に寝る時間が癒しです。  
篠原尚美



去年は淡路島の神社へ初詣に行きました。  
今年は香川の八栗神社へ初詣に行こうかと思ひます。  
中野さやか



今年は『午年』ですね。「万事うまくいく」「幸運を  
運ぶ」縁起の良い年だそうです！ 細堀由香



ハッピーな一年になりますよう今年も家内安全を  
祈願してきます☆ 逸原真弓



年が改まると気持ちも新たに…！  
今年こそ趣味にも力を入れようと意気込んでいます！  
猪口智美



あけましておめでとございます。  
今年も良い1年になりますように！ 藤井心



今年はどんな1年になるでしょうか。それを考え  
るとワクワクします。本年が皆様にとっても良い  
年になりますように。 大窪史子