

らん む 蘭夢 ニュース

蘭夢センターとお客様を結ぶ情報誌

第44号

編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp

空は深く澄み渡り、さわやかな季節となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

旧暦で 10 月は神無月。そう呼ばれる由来には色々な説があるようですが 10 月には日本中の神様が、出雲の国（現在の島根県）に集まり会議を開き、他の国には神様が居なくなってしまうことからそう呼ばれるようになったという説もあります。神様の集まる出雲の国では反対に 10 月は神在月かみありづきと呼ばれているそうです。

神様といえば、10 月から 11 月にかけて、日本各地で秋祭りが行われますね。秋祭りは秋の実りを村の守り神である鎮守様ちんじゅに感謝する行事です。「どんどん ひやらら～ どん ひやらら～♪」幼い頃は遠くから聞こえてくる祭囃子にワクワクしたものです。

今年も神輿や山車で賑わう楽しいお祭りになることでしょう。

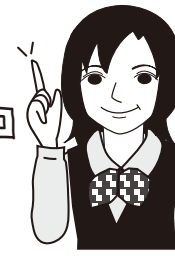
さて、この季節、もうひとつ気になることは抜け毛ですね。秋は一年のうちでもっとも抜け毛が増えるシーズンです。秋にヘヤケアを怠っていると冬になっても抜け毛が減りません。ですから今の季節もヘヤケアがとても重要になります。毎日丁寧にシャンプーをしたり育毛剤を付けてマッサージするなど健康な頭皮と髪を育てましょう。



髪に関するウワサ

ウソ? ホント?

第12回



【回答】
毛髪診断士：桜間 晴子

海藻類は髪によい？

検証結果

○ ホント

海藻類を食べると髪が黒くなりツヤが出ると耳にしたことがあるのではないのでしょうか？ワカメや昆布などの海藻類には、ビタミンやミネラルが豊富に含まれている食物です。ただしそれが直接髪の成長をよくするというわけではありません。また、白髪が黒くなるといわれていますが、髪の毛の色素はケラチンというたんぱく質、海藻類に含まれている黒い色素は「フコキサンチン」というカロテノイドの一種なので髪の毛の黒い色素とはまったく別物です。海藻類に限らずバランスの取れた食事がなにより大切です。

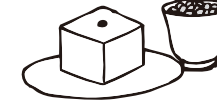
《髪によい食べ物》



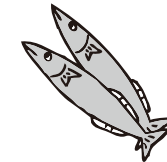
海藻類



たまご



豆類・豆腐・納豆

魚類
(さんま・いわし)ブロッコリー
(ビタミンC)

イモ類

☆他にもレバー（鉄分）、貝類、肉類（脂肪分の少ない部分）、チーズ、しいたけなどがあります。

Q&Aのコーナー

皆さまからいただきました質問に
お答えさせていただきます。

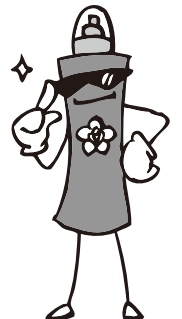


Q.

蘭夢の容器が濃いグリーンでどれだけ使用しているかわからないので透明感の容器を希望します。又、蘭夢のボトルの横に中味が見えるように縦に細長いクリア部分があると、量の確認ができると思いますが？

A

蘭夢に限らずほとんどのものは光が大敵です。成分に影響を与える光の透過を防いで、保護する為に濃い色の容器を使用致しております。貴重な御意見、御要望ではございますがこのような理由で、今のところ今後もこの容器を使う予定でございます。何卒、ご理解いただけますようお願い申し上げます。



お便り紹介

皆様からお寄せいただきました
お便りをご紹介します。

滋賀県にお住まいのお客様よりおハガキをいただきました。

★ 広告から発せられる ハッピーオーラ
に惹かれ ぜひ使いたいたいと感じた
商品です。蘭夢の愛情の詰ま
った 社員様一同の想いも 100% 也
好いですね！ 出会って嬉しいです！
😊 こちからも よろしくお願ひ致し！😊



手塚 千春

もの凄く嬉しいおハガキありがとうございます。シールもとても
可愛いですね。嬉しいお言葉にパワーを頂き励みになりました。
これからもお客様に喜んで頂けるよう頑張ってお参りますので、
こちらこそ宜しくお願い致します。

今月の誕生花

10 月の誕生花

「コスモス」

花言葉

乙女の真心、愛情、
純潔、優美

時期

9～10月

豆知識

キク科コスモス属。
漢字では「秋桜」と書き、
秋を代表する花です。
花色も豊富です。
チョコレートの香りがす
る茶色い花「チョコレー
トコスモス」という人気
品種もあります。



素敵な商品が毎月抽選で当たる！プレゼントコーナー！

当たってうれしい！

今月の プレゼント

大野海苔 卓上 2 本セット



徳島県で味付け海苔と言えば『大野海苔』。誰もが
知っている超人気の海苔です。上質の海苔を産する
ことで知られる有明海、その中でも優良な浜の上級
品だけを厳選。香り良く焼きあげたその海苔に、甘・辛・
ピリの三拍子そろった味付けです。良い海苔だけが持つ、
歯切れの良さ、心地良い香味が楽しめます。

おにぎりはもちろん、お酒のお供に、お茶うけに
どうぞご賞味くださいませ。

抽選で 10 名様に

プレゼント

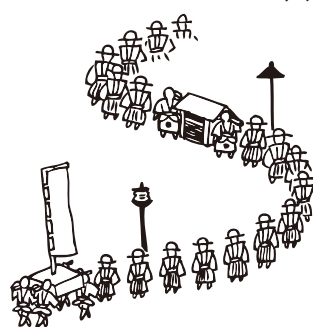
阿波の

徳島 だより

ミニ情報

藩主が「あれはなにか」と、庄屋に尋ねたところ、恐縮して
「やねこ（粗末な）もの」と答えたのを「やねこじき」と申
すものか」と聞き間違えられたのが語源と言われています。

『やねこじき』は、地域の人
たちがその歴史を言い伝え、
現在まで守ってきた地域文化
これからの大切に残していっ
てほしいものです。



毎年、体育の日を含む 3 日間に行われているこの行事、
その年の話題や世相などを手作りの人形を使って表現す
る催しで、民家や商店の軒先へ展示されています。
また、藩主や奉行、姫などに扮し「下に下に」の掛
け声に合わせて町中心部を練り歩く『大名行列』も行
われ、町はタイムスリップしたかのような光景になり
ます。残念ながらこの大名行列は今年限りで 22 年の歴史
に幕を下ろしました・・・寂しいですね。

形を各家に飾って歓迎したのが始まりだそうです。

美馬市の東隣「阿波市」には、古くか
ら伝わる行事『やねこじき』があります。
400 年以上前に時の藩主・蜂須賀家
正公が村を訪れた際、住民が手作りの人



阿波弁

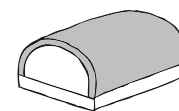
-vol. 10-

今日の阿波弁 「いたつけ」

意味

蒲鉾（かまぼこ）

使い方



「いたつけこうて来て」
（かまぼこ買って来て）

徳島ではかまぼこのことをいたつけと言います。
商品名としては「かまぼこ」を使いますが、
話し言葉としては「いたつけ」を使います。
板に魚のすり身をつけるところから連想して
いただくとわかりやすいかもしれません。

蘭夢センター
からのお知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入った PR 文章を記載する場合がございます。
これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申し付けください。

ご連絡先 フリーコール 0120-55-9614

官製ハガキでご応募ください

50

779-3690

10 月
プレゼント
係

（株）河野メロクロン
蘭夢ニュース

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④お電話番号
- ⑤ご意見・ご感想 など
一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》

平成 25 年 10 月 31 日（木）消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

編集後記



食欲の秋到来、時間のある時はいろんな料理に
チャレンジしたいです。手塚千春



秋なるといい香りを放つ金木犀の花は私の心
を和ませてくれます。桜間晴子



あっという間に 10 月・・・一年が過ぎるのが
とても早く感じます。今年も残りの数ヶ月を
有意義に過ごしたいです。中野さやか



読書！芸術！スポーツ！・・・楽しみが多く、
何より食べ物が美味しい！秋はいいですね～。
細堀由香



この秋から運動を始めようと思っています。
三日坊主にならないように頑張ります。
森本美千代



今年は庭の甘柿がたくさん実を付けました。
食べるのが楽しみです。野田美鈴



さわやかな秋晴れの日はとても気持ちがいい
ですね。一番好きな季節です。藤井心



もうそろそろ紅葉のニュースが聞かれだしますね。
色とりどりの山の景色に癒されます。大窪史子