

らんむ 蘭夢ニュース

蘭夢センターとお客様を結ぶ情報誌

編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp

第36号

厳しい寒さが続いています。皆様、お元気でお過ごしでしょうか。

平素より「蘭夢」をご愛用賜り、誠にありがとうございます。

節分、立春を迎え、暦の上では、春を迎えています。忙しく慌ただしい年末・年始をお過ごしになられて、やっと落ち着いたと感じておられるお客様もいらっしゃるのではないのでしょうか。

忙しくしている時は気も張って、多少疲れていても元気に過ごせるものですが、落ち着いてホッと一息、気が緩んでしまうと、溜まっていた今までの疲れがドツと出てしまうものです。

体力が落ちてしまうと、免疫も弱まり、インフルエンザなどにもかかりやすくなってしまいます。手洗い・うがいなどの基本的な風邪予防はもちろんですが、十分な睡眠、栄養ある食事など体力が落ちないように健康管理には気を付けて、風邪などお召しにならないように、元気に過ごしてください。

寒い日が続いていても、晴れた日などに散歩をしていると道端に小さい草花が咲いていたり、庭先には福寿草が咲いているのを見かけたりして、寒さの中にも春が来ているのを感じさせます。運動がてら小さな春を探して心も身体も温めてみるのはいかがでしょうか。

蘭夢センタースタッフ一同、風邪にも負けず、寒さにも負けず、頑張っています。

薬用育毛剤「蘭夢」ともども、私どもスタッフ一同もよろしくお願いたします。



知っていますか? 髪のこと。

髪

- 第24回 -

髪の毛の成長速度

お答えします!



【回答】

毛髪診断士
三笠 君代

毛の伸びる速さは、人によっても栄養状態や体調・年齢などによっても異なりますが、頭髪は平均1日に0.35~0.4mm伸びると言われています。

また、季節によっても異なり、気温が高くなる4月頃から早くなり、7~8月がピークでそれ以後は遅くなります。これは、温度の上昇が毛根の代謝を盛んにするためと言われています。秋は毛が細く、夏には毛が太くなると言われています。

日本人では、男性は20歳前後で次第に成長速度が遅くなり、女性は30歳まで速いですが、その後急速に遅くなります。

毛の発育は、部位によって異なり、成長速度は頭髪・あごひげが最も速く、最も遅いのは眉毛で、頭髪の1/2ほどです。

蘭夢は、毛根に栄養を与え、頭髪の成長のお手伝いをしますよ。

Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。



Q. シャンプー・コンディショナーにも蘭の成分が入っていますか?

A. シンビジウム全草(蘭のお花すべて)エキスが入っています。シャンプーをする事によって毛穴の詰まりや、余分な脂を取り除く作用があるので、頭皮を清潔にします。このエキスには、保湿効果があるので、乾燥しやすい方にもお勧めです。



Q. 頭髪は薄くなるのに、ヒゲは薄くならないのはなぜですか?

A. 髪の毛の薄毛は、男性ホルモン(5α-リダクターゼ)が原因と言われています。男性では、成人になるにつれ体内では男性ホルモンが作られるので、体毛が濃くなる一方、前頭から頭頂部の頭髪は薄くなります。これは、髪など硬毛化すると正反対の現象が、同じホルモンの作用で、同時に起こる為です。



お便り紹介

皆様からお寄せいただきましたお便りをご紹介します。

兵庫県にお住まいの男性の方からのおハガキ

今年、蘭夢を使い始めて7年目に入ります。年齢とともに髪につまみかくなるのは仕方ないことですが、今のところ、髪の量は萎縮と変わりません。髪がたくさんある時期に比べて丁寧にケアをして、今後1年でも長く髪を維持していきたいと思っております。仕事ストレスと過労も髪に健康に良くないで、今年はストレスをなるべくリフレッシュしながら元気に過ごしたいですね!



蘭夢を長い間ご愛用いただきありがとうございます。育毛剤は現状を維持していくことも効果の一つといわれています。また、ストレスや過労も良くありません。「心身共に健康で過ごす」ことはとても大切なことですね。
猪口智美

今月の誕生花

2月の誕生花
「フリージア」



花言葉
「純白」「潔白」「純情」「慈愛」
「無邪気」「親愛の情」

時期
休眠期は夏でラッキョウのような形の球根になります。露地植えでは春に草丈が50~100cmくらいになります。

豆知識
スーッとする揮発性の香りは自律神経に働き、ストレスを和らげ、おらかな気分してくれます。フリージアを近くに置くと、あなたの感性を引き出し豊かにしてくれます。

素敵な商品が毎月抽選で当たる!プレゼントコーナー!

当たってうれしい! 今月のプレゼント

梅シロップ(500ml) & 梅のし



梅の実を使ったシロップと、完熟梅をグラニュー糖と甜菜(てんさい)糖を加えて煮詰めたさわやかな酸味の甘いお菓子をプレゼント。

シロップは水割り、ソーダ割りなどお好みでお飲みください。田舎のおばあちゃん・お母さんの自家製手作りの味です。徳島の田舎では意外とポピュラーなのです。徳島の故郷の味はいかがですか?

抽選で10名様にプレゼント

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

官製ハガキでご応募ください

50	779-3690	①お名前
	(株)河野メリクロン	②郵便番号
	蘭夢ニュース	③ご住所
	係	④お電話番号
		⑤ご意見・ご感想 など 一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募のめくり》

平成25年2月28日(木)消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

12月号のクイズの答え 「(も)もいちご」

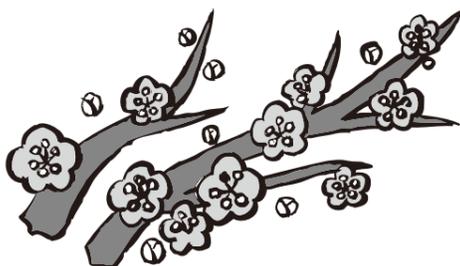
阿波の徳島だより

第三十六回 明谷梅林

この梅林は、徳島の南に位置する徳島県阿南市長生町にあります。県南で最も大規模な梅の名所で、約5万㎡の敷地には薄いピンク色の花をつける鶯宿梅や、白い花が特徴で鶯宿梅に比べるとたくさん花をつける淋州、その他古城、南光などの樹齢20年から100年以上の4000本の梅の花で覆いつくされます。

見頃は毎年2月の下旬から3月中旬までで、この間に「梅林まつり」が開催されます。

初日には、餅投げや梅干しの種飛ばし大会などのユニークな催しも行われ、多くの観光客でにぎわいます。春の訪れを告げる歳時記として花見に訪れてみられたいかがでしょうか?



私たちの住む徳島県は明治時代まで「阿波」と呼ばれていました。

ミニ情報

徳島県下最大級を誇る梅林は名西郡神山町にある「阿川梅の里」で見頃には山里一帯が淡いピンク色に染まります。

阿波弁講座 -vol. 2-

● 今月の阿波弁 ● 「しわしわ」

意味

すこしづつ、ゆっくり

使い方

「しわしわいきよ」
(ゆっくりやってよ)

決してお顔のしわのことではありません。何かと慌ただしい毎日ですが、しわしわいきましよう。

編集後記

- 愛犬とお散歩していると、紅梅の冬芽の先が濃いピンクになっていました。春ですね。猪口智美
- 寒い季節、手荒れ予防にすだち香るあんみつ姫のハンドクリームを愛用しています。三笠君代
- 2月3日は節分。鬼は外・福は内・「蘭夢」のお客様にたくさん福がきますよ〜!! 藤岡明美
- バレンタイン、我が家の息子はチョコをいくつももらえるかなあ〜 財田桂子
- いつの間にか定着した節分の恵方巻の丸かぶり。今年の恵方は南南東だそうです。今年はどうな太巻きにかぶりつきましようか。大窪史子
- 2月といえば一年で最も寒い時期ですね。こたつの中でぬくぬくするのもいいですが私は、やっぱり雪山を楽しみたいです! 細堀由香
- 2月といえばバレンタイン。最近では男性から女性へ感謝をこめてお花を贈るフラワーバレンタインも広まっています。中野さやか

募集

みなさまからのお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せ頂いたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。