

らんむ 蘭夢ニュース

蘭夢センターとお客様を結ぶ情報誌

編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp

第35号

新年明けましておめでとうございます。



旧年中は、皆様方に「蘭夢」をご愛用いただきまして誠にありがとうございました。

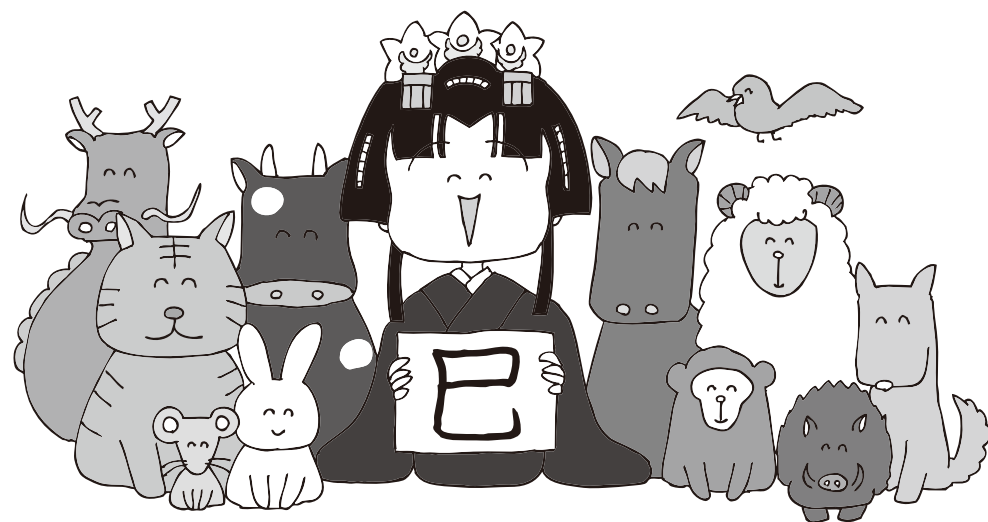
2011 年 3 月 10 日新しい「蘭夢」を発売した翌日があの 3.11 の東日本大震災。最悪の環境の中での船出でしたが、皆様の驚異的なご支持をいただき全国各地に多くのご愛用者の輪を広げることが出来ました。そのような中で昨年 7 月に新しい蘭夢総合センターを立ち上げ、受注、ご相談、配送業務も今まで以上に適切に対応させていただけるようになりました。

また、9 月には「蘭夢」の重要配合成分である「シンビジウム全草エキス」に顕著な発毛・育毛効果と白髪の改善効果が認められ特許を取得することが出来ました。地元の徳島新聞にも掲載され大きな反響がありましたので、ここに謹んでご報告させていただきます。

シンビジウムグレートフラワー・マリーローランサンは、地球上で最も進化した植物品種と言われ、大学との共同研究でも驚くほどの多様な世界初の新規化合物が次々と発見されており、今後更に研究が進むにつれ、幅広い活用についてますます期待が高まるものと思われま。

これらの成果を踏まえ、私たちは更に自信を持って皆様に「蘭夢」をおすすめ出来るようになりました。

昨年はたくさんのお客様と出会うことができ、喜びのお声も本当にたくさんお寄せいただき感謝しています。私達の「蘭夢」でお客様に喜んでいただける事を励みに、今年もより一層お役にたてるよう蘭夢総合センター一同頑張っております。本年が皆様にとって素晴らしい一年になります様、心よりお祈り申し上げます。



髪に関するウワサ

ウソ? ホント?

第9回



【回答】

毛髪診断士：三宅 朱美

ウワサ：睡眠不足は髪を薄くする？

検証結果

○ ホント

髪の毛は、夜間に成長するといわれるので、寝不足は、成長を妨げ抜け毛や薄毛の原因になると考えられています。

毛根にある毛母細胞の細胞分裂は、午後9時前後にピークとなり、髪の毛は午後10時から午前2時頃が最も成長するといわれます。睡眠不足が続くとこの細胞分裂が低下しやすく、頭皮の血流も悪くなって髪の毛の成長が遅れます。

睡眠時間は6時間以上が理想といわれていますが、時間の確保だけでなく熟睡感を得ることも大切です。

その為にも夜更かしは控えてよく眠れる環境を作ることや適度な運動を取り入れること、就寝前のカフェインやアルコールやたばこの摂取を控えるなどのちょっとした配慮が大切です。髪の毛の為に夜はしっかり眠りましょう。

Q&Aのコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。



Q. 正しいマッサージ方法を教えて下さい。

A 皮膚科医の中にはマッサージはせっかく生えてきた毛を擦りきるからよくないという人がいます。男性型脱毛症の場合には短くて柔らかい毛が多いので強くこすることは確かによくありません。そのため育毛のマッサージのやり方は“こする”ではなく“もむ”ことです。両手の指先を使って、首筋から頭全体にかけてゆっくり頭皮を柔らかくするように短時間でもむようにマッサージします。これを蘭夢をつけた後に朝晩2回行います。

Q. 白髪に効く食べ物を教えて

A 髪の毛そのものはタンパク質なのでタンパク質をとらなければ毛はできません。魚類のあじ、さば、いわしや大豆食品、甲殻類のエビ、カニやココアをとることをお勧めします。しかし、白髪はある程度予防はできても治療はほとんど不可能といわれています。



お便り紹介

皆様からお寄せいただきました
お便りをご紹介させていただきます。

お便り募集中！！

現在、このコーナーに掲載させていただく

お便りを大募集中です！

皆さまからのお便りお待ちしております！

お便りのあて先

〒779-3690

(株)河野メルクロン

蘭夢ニュース お便り 係

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

【お名前・郵便番号・ご住所・お電話番号・匿名希望の有無】
をお便りにご明記の上、お送りください。

今月の誕生花

1月の誕生花

「マーガレット」

花言葉

「恋を占う」「予言」
「真実の愛」「誠実」

時期

キク科の多年草で
開花時期は3月～6月

豆知識

ギリシャ語の「真珠」を意味
する言葉（マルガリーテ）が
名前の由来。茎が木質化し、
葉が春菊に似ていることから、
別名「モクシュンギク
（木春菊）」とも呼ばれて
いるそうです。

素敵な商品が毎月抽選で当たる！プレゼントコーナー！

当たってうれしい！

今月の
プレゼント

シンビジウムの
フラワーアレンジメント

皆様、シンビジウムという洋蘭をご存じですか？
当社はこのシンビジウムの専門メーカーとして
世界最高レベルの品種を世界中に送り出しています。
今回は当社自慢の花達をアレンジメントにいたしました。
この時期のシンビジウムは一番キレイで長持ちします。

抽選で30名様に

プレゼント

皆様からのたくさんのご応募お待ちしております。

官製ハガキでご応募ください

50

779-3690

(株)河野メルクロン
蘭夢ニュース
プレゼント
係

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④お電話番号
- ⑤ご意見・ご感想
など
一言お願いします。

＜オモテ面＞

＜ウラ面＞

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募のめくり》

平成25年1月31日（木）消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

10月号のクイズの答え

「ボウゼ」の姿寿司

阿波の

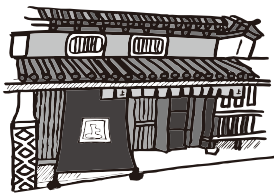
徳島
だより

第三十五回 吉田家住宅

ミニ情報

今年はサブタイトルを「華ルネッサンス」とし、
1月9日（水）から2月20日（水）の約1ヵ月間
開かれます。

当社より提供させていただきましたシンビジウムと、山野の花や竹、樹木など美馬市の豊かな自然の素材を生かし活けられた作品は、毎回その迫力と美しさに魅了されます。吉田家住宅の趣ともマッチし、その作品を見ようと毎年県内外から一万人を超える入場者で賑わっています。



が並ぶその通りに、市指定文化財『藍商佐直吉田家住宅』があります。約600坪の坪の敷地には母屋、質蔵、藍蔵などがあり、こゝを舞台として毎年1月から2月にかけて『華道家假屋崎省吾うだつをいける』と題した華道展が開催されています。今年で6回目を向えるこの華道展は、美馬市の新春恒例の催事となっています。

徳島県美馬市脇町に、重要伝統的建造物群保護地区に指定されているうだつの町並みがあります。

江戸から明治にかけて栄えた商家

私たちの住む徳島県は明治時代まで「阿波」と呼ばれていました。



阿波弁

-vol.1-

講座

● 今月の阿波弁 ●

「えっとぶり」

意味

久しぶり
「えっと」だけだと長い間という意味になる。

使い方

えっとぶりじゃな。えっとあわなんだでー
（久しぶりですね。長い間会わなかったね）

「えっと」だけだと長い間という意味になります。
お正月、えっとぶりに家族やお友達に会われた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

編集後記



毎年県内でも有名な神社へ初詣に行きます。家内安全を祈願します。三宅朱美



寒い毎日を乗り切るために、カイロを持ち歩いています。本岡幸恵



大掃除も済ませ、気持ちも新たに新年を迎えています。脇京子



毎日寒いですが・・・昨年までいた宮城にくらべるとやっぱり暖かいです。今年も良い年に成ります様に。藤井心



新しい年が始まりました。今年はどんな1年になるでしょうか。皆様にとって良い年でありますように。大窪史子



今年もお気に入りのスケジュール帳を買いました。仕事もプライベートもざっしり書き込めますよーに☆ 細堀由香



毎年お正月頃になると10センチ程の雪が積もります。今年もスタッドレスタイヤに変えました。中野さやか

募集

みなさまからのお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪ みなさまからお寄せ頂いたお便り、メッセージは、蘭夢ニュースに掲載させていただく場合がございます。