

らん む 蘭夢ニュース

蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

第31号



編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp



真夏の日差しがひととき強くなり、蒸し暑い日が続いています。
徳島県内では阿波踊りで朝から晩まで町中がにぎわい、思わず踊ってしまいそうです。

8月は各地でもお祭りや花火大会などの行事が目白押しですが、
体調管理や紫外線対策をしっかりと夏を楽しみましょう。



《髪と頭皮の日焼け》 ● ● ● ● ● ● ● ●

日焼けというと顔や手足だけに意識が向きがちですが、頭皮は顔の倍以上の紫外線を浴びていると言われています。頭皮が日焼けをすると炎症を起こしたり、毛母細胞にダメージを与え、抜け毛や薄毛、白髪の原因になることがあります。

また、髪も同じように日焼けをすることを忘れてはいけません。

紫外線によって毛髪のキューティクルが剥がれやすくなり、水分や栄養分が外に逃げてしまう為、パサつき・ゴワつき・切れ毛などの原因になります。

予防法としては・・・帽子・日傘・UVケア製品の使用、分け目を変えるなど。

もし、日焼けをして頭皮が赤くなってしまったら水で冷やし、マッサージや熱いシャワーの使用を控えて下さい。日頃からヘアトリートメントやコンディショナーで髪にうるおいを、そして、育毛剤で頭皮にしっかりと栄養分を補給することが大切です。

髪に関するウワサ

「ウソ? ホント?」 第7回

ウワサ：朝、シャンプーすると薄毛になる？



【回答】

毛髪診断士：藤岡 明美

検証結果

○ ホント

これはホントです。

「朝、シャンプーをする」というブームは、1980年代後半に化粧品メーカーのCMから始まりました。そして「朝のシャンプー」が「朝シャン」と簡略化されて流行語にもなりました。

忙しい朝の時間に洗髪すると、慌ただしくすすぎが足りなかったり、きちんと髪と頭皮を乾かさない為頭皮にダメージが蓄積され薄毛になると言われています。夜、寝ている間に成長ホルモンが出て髪の毛の細胞も生まれ変わります。その為、「シャンプー」は夜がお勧めです。それでも朝にシャンプーをした場合は、シャンプー剤が頭皮に残らないようにしっかりと洗い流し、その後きちんと乾かしましょう。

薄毛の原因は色々あり、生活環境、食生活、体質とその方によって違ってきます。毎日の頭皮ケアは忘れずに！！

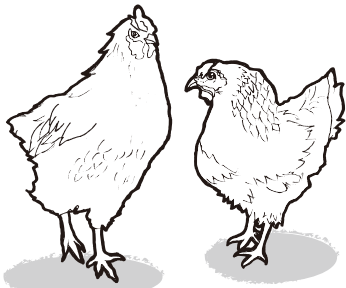
募集

みなさまからのお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪

ミニ情報

阿波尾鶏は今では日本三大地鶏を抑えて、出荷数、シェアともにトップを誇っています。

ご家庭でも照り焼きチキンや唐揚げ、棒々鶏など様々な料理にお使いいただけます。徳島のおいしい地鶏を一度お召し上がりください。



私たちのまち徳島・脇町とその周辺地域のあれやこれやをご紹介します。

脇町
だより

第三十一回 阿波尾鶏

あわおどり
阿波尾鶏は徳島オリジナルの鶏の品種です。地元に昔からいた赤笹系

軍鶏とブロイラー専用種を交配し、10年の歳月をかけて開発されました。

この名前は、徳島県の夏最大のイベントである「阿波踊り」の強烈なエネルギーと、健康的な躍動感で力みなぎる郷土色豊かな鶏という意味をこめ、その尾羽の美しい姿をイメージさせて命名されました。

この鶏は、ゆったりとした環境の中で80日以上もかけて丹念に育てられています。広い鶏舎を元気に動きまわることにより、肉色が濃く、コクのある旨味をたっぷりと含み、適度な歯ごたえとやわらかさ、もっちりとした食感を持っており、プロの料理人の皆さんにも人気があります。

官製ハガキでご応募ください

50

779-3690

(株)河野メリクロン
蘭夢ニユース
クイズ係

- ①クイズの答え
- ②お名前
- ③郵便番号
- ④ご住所
- ⑤お電話番号
- ⑥ご意見・ご感想など一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

名古屋ならコーチン、徳島なら？

「阿波〇鶏」

〇にあてはまる漢字1文字をお書きください。

正解者の中から抽選で5名様に

プレゼント

徳島県産

阿波尾鶏使用

地鶏カレー (2箱)



※郵便番号をご記入いただだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》平成24年9月20日消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

6月号のクイズの答え

「やまもも」

編集後記

- あちらこちらで、阿波踊りのおはやしが聞こえて来る時期がきました。ワクワクしてきます。 藤岡
- 朝食時にミックスジュースを飲んでます。食材の組み合わせを考えるのも楽しいです。 加藤
- 近くに清流穴吹川があります。久しぶりに遊びに行きたいですね。 藤川
- 花火大会の季節ですね。夜空に上がる大きな美しい花火とお腹に響くドーンという音が大好きです。大窪
- 新しいオフィスにお引っ越ししました。気をひきしめて新たな気持ちで頑張ります！ 細堀
- 熱中症対策も兼ねて夏用に新しい帽子を買いました。今年は大活躍しそうです。 中野