

らん む 蘭夢ニュース

蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

第30号



編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp



梅雨明けの候、いよいよ本格的な夏ですね。

皆様お変わりございませんか？

暑さで体調をくずしやすい時期ですのでお体に気をつけてお過ごし下さい。



☀️ 夏といえば、汗を多くかく季節ですね。

一般的に「汗っかき」「脂性」の人に薄毛や抜け毛が多いと言われています。抜け毛を気にしてシャンプーをしないと常在細菌の増殖や、紫外線の影響で変質した化学物質の為に、臭ったり、かゆくなったり、炎症を起こしてしまいます。それが原因でカユミが出たり、フケが増えるなどし、むしろ抜け毛が多くなってしまいます。脂性の方は特に毎日シャンプーすることをお勧めします。反対に乾燥肌の方は、シャンプーしすぎると頭皮に悪影響の場合もありますので、夏場以外は2日に一度ぐらいでよいでしょう。

夏のヘアケアの第一歩はシャンプーです。

当社の蘭夢シャンプーはすっきり洗いあげますのでぜひお試しください。



知っていますか? 髪のこと。

髪

- 第21回 -

冷たい食べ物は
髪に良くない!?

お答えします!



【回答】

毛髪診断士
佐藤 映子

抜け毛を予防するためには、冷たい食べ物は、できるだけ避けたほうが良いようです。

なぜなら、冷たいものを食べたり飲んだりすると、身体は内臓を冷やさないようにと全身の血液を腹部に集めようとするので、頭部や手足などには十分な血液がいかなくなってしまいます。この状態が習慣的になると、慢性的な血流不足という状態になってしまいます。そうすると、頭部の血行不良が起こります。

その結果、髪に必要な栄養を運ぶことができなくなり、抜け毛が発生してしまうのです。

募集

みなさまからのお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪

脇町だより

第三十回 すだち

『すだち』は、濃い緑色でさわやかな酸味と香りが特長のかんきつ類で、徳島県を代表する特産物のひとつです。

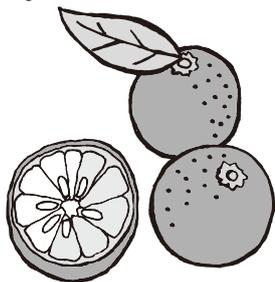
他県の方はびっくりされるかもしれませんが、徳島ではいろんなものにすだちをかけてしまいます。

焼き魚はもちろん、お刺身、ちりめん、焼き茄子や焼き椎茸、浅漬けやぬか漬けなどのお漬物にもぎゅっと搾ってかけると爽やかで涼やかな香りと酸味が一層味を引き立ててくれます。

また、おろし金で皮を薄く削って冷奴の薬味にしたり、うどん、そうめんなどのつけ汁に加えると風味が出て美味しくいただけます。

その他、日本酒や焼酎、カクテルにも相性ピッタリ!

そんな『すだち』は徳島の食文化には欠かせないものです。



ミニ情報

「すだち」は、大分特産の「かぼす」とよく間違われがちですが、「すだち」はゴルフボールくらいの大きさ、「かぼす」はもう少し大きく、1.3〜1.5倍くらいあります。

私たちのまち徳島・脇町とその周辺地域のあれやこれやをご紹介します。

クイズのコーナー

今年2012年7月27日から開催される
予定の夏季オリンピックはなんでしょう?



「〇〇〇〇オリンピック」

〇にあてはまるカタカナ4文字をお書きください。

官製ハガキでご応募ください

50	779-3690	①クイズの答え
	(株)河野メリクロン	②お名前
	蘭夢ニユース	③郵便番号
	クイズ係	④ご住所
		⑤お電話番号
		⑥ご意見・ご感想など 一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募のめ切り》平成24年8月20日消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

5月号のクイズの答え

カーネーション

正解者の中から抽選で5名様にプレゼント

スダチサイダー
(5本セット)



編集後記

- 紫外線が最も多い季節です。少しのお出かけにも、日焼け対策をお忘れなく。佐藤映
- 七夕の短冊に、お願いがありすぎて困っています。財田
- 庭にプチトマトの苗を植えています。収穫の時が楽しみです♪ 森脇

- 巷では熊本県のゆるキャラ「くまモン」が大人気ですが徳島にも「すだちくん」という可愛いキャラがいます♪ 細堀
- 中学3年の娘にとって部活動の締め括りの試合があります。最後まで全力を出して頑張ってください。大窪
- 去年は海から帰ると、日焼け跡が凄いな事になっていたのですが今年は極力日焼けしないように頑張ります。中野