

らん む 蘭夢ニュース

蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

第29号



編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp

あじさい、父の日、梅雨、ジューンブライド 6月はいろいろとありますね。
食中毒も発生しやすい時期です。



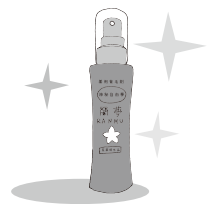
食中毒 ～家庭で出来る予防～

1. 食品は新鮮な物を買う。
2. 冷蔵や冷凍が必要なものはすぐに冷蔵庫へ。
3. 台所はいつも清潔に！
4. 調理器具や食器は、清潔なものを使う。
5. 調理の基本は手洗い。
6. 食事の前にも手洗いは忘れずに！
7. 残った食品もきれいな食器で保存

じめじめと高い室温が続き、細菌の増加しやすい梅雨の時期は、細菌性の食中毒が発生しやすくなっています。きちんと予防して家庭から食中毒をなくしましょう。

また、髪にも要注意シーズンです。

汗や皮脂が頭皮にたまりやすく、髪にダメージを与える紫外線も強くなります。
お出かけの際には帽子をかぶるなどし頭皮を紫外線から守ってあげてください。
夜は、洗髪で頭皮をキレイにすることを忘れずに！



そしてそのあとは薬用育毛剤「蘭夢」でたっぷりと栄養をあたえてくださいね。

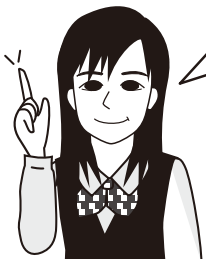
知っていますか？ 髪のこと。

髪

- 第20回 -

ドライヤーの正しい使い方

お答えします！



【回答】
毛髪診断士
田中 ゆかり

シャンプー後の濡れた髪を放置しておくと、キューティクルが傷んでではがれ、栄養や水分を保持できなくなり切れ毛や抜け毛の原因となってしまいます。

また、頭皮の温度が下がり、栄養や酸素が十分に行き渡らなくなる場合があります、それも薄毛や抜け毛の原因となってしまいます。

洗髪後は、ドライヤーで出来るだけ早く乾かしましょう。

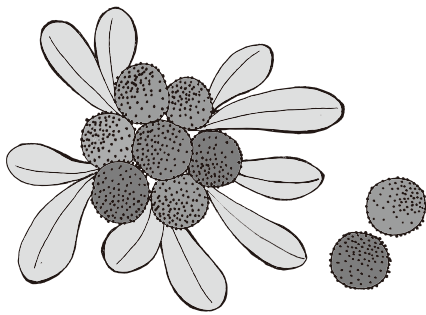
まず乾いたタオルで髪を挟んで押えるようにして、水分を十分に拭き取ります。

その後、ドライヤーで髪だけでなく頭皮も乾かすつもりで、髪の根元まで風を送るようにします。髪とドライヤーは 20 cm以上離し、こまめに動かしながら短時間で乾かすと、キューティクルの傷みが少なくてすみます。髪に必要な水分を飛ばしすぎず、乾燥させすぎないように注意することが大切です。

ミニ情報

名前にモモがつきますが桃はバラ科で、ヤマモモとモモは全くの別植物です。

そのままでも召し上がれますが、ケーキやムースなどのお菓子類や果実酒などでも楽しめます。



甘酸っぱく独特な香りと歯ざわりで、初夏の味覚を代表する果実となっています。

そのままだでも召し上がれますが、ケーキやムースなどのお菓子類や果実酒などでも楽しめます。

止瀉作用があります。

を豊富に含んでおり、樹皮は楊梅皮（ようばいひ）という生薬で

言われているそうです。

2週間程度と短いため、都会では『幻の果実』と言われる程です。

める日本一のやまもも産地です。

収穫期間は、通常6月下旬から7月上旬までの

脇町だより

第二十九回 やまもも

当社河野メリクロンがあります
徳島県の県木は『やまもも』です。
なじみの少ない果実ですが、

私たちのまち徳島・脇町とその周辺地域のあれやこれやをご紹介します。

クイズのコーナー

徳島県の県木は何でしょうか？

「〇〇もも」

〇にあてはまるひらがな2文字をお書きください。

正解者の中から抽選で5名様に

プレゼント

やまもものジュレ

徳島の豊かな自然に育まれた果実と
徳島の美味しい水との出会いから
生まれたゼリーです。



官製ハガキでご応募ください

50

779-3690

（株）河野メリクロン
蘭夢ニユース
クイズ係

- ①クイズの答え
- ②お名前
- ③郵便番号
- ④ご住所
- ⑤お電話番号
- ⑥ご意見・ご感想など一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の〆切り》平成 24 年 7 月 20 日消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

編集後記

- 田んぼから、カエルの大合唱が聞こえてくる季節になりました。田中
- 梅雨の時期、たまにはのんびりと大好きなハーブティを楽しもうと思います。佐藤か
- 梅の収穫時期、今年は梅酒・梅シロップ・梅エキスの作りに挑戦して健康に活用します。脇

- 先月我が家に子犬がやってきました。とてもかわいいのですが、毎日よく鳴きます。大窪
- 制服がきつくなったのは気のせい？ではないはず... おやつを減らさない！と思う今日この頃です。細堀
- 薄着になる夏にむけて、今から腹筋と背筋を鍛えようと思います。中野