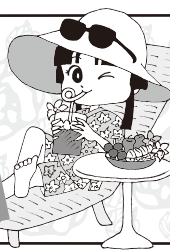


らん む 蘭夢 ニュース

蘭夢とお客様を結ぶ情報誌

第18号



編集・発行

株式会社河野メリクロン

蘭夢センター

〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1

Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618

http://ranmu.jp

いよいよ本格的な夏の到来となりましたが、
皆様、お元気でお過ごしでしょうか？



毎年これからの時期は、暑さと湿度で「熱中症」になって、病院に搬送された方のニュースなどをよく耳にするようになります。熱中症は、「体調を整える」「服装に注意」「こまめに水分補給」などちょっとした注意で防ぐことができるそうです。

体調を整える

睡眠不足や風邪ぎみの時などは特に熱中症になりやすいので規則正しい生活を心がけましょう。

服装に注意

通気性の良い服を着て、外出時には帽子をかぶりましょう。

こまめに水分補給

「のどが渴いた」と感じる前に、定期的に少しずつ水分を補給しましょう。特に夏場は、汗と一緒に塩分が失われるので、スポーツドリンクなどもオススメです。

当社には『らんの雫・塩』という飴がございます。

以前よりご好評いただいております『らん入りあめ‘らんの雫’』に2000年にギネスブックで「世界一ミネラルが多い塩」として認定された沖縄の海塩『ぬちま-す』をプラスした、さっぱりした甘みと塩味の飴です。

弊社が代理店をつとめておりますアルカリ還元水の『元気の水』と、この『らんの雫・塩』で「水分」「塩分」「糖分」を手軽に補給してみてもいかがでしょうか？この夏も、お元気で健やかに過ごして下さいませ。あめのご注文も蘭夢センターで受けたまわっております。お気軽にお電話ください。



知っていますか？ 髪のこと。

髪

- 第10回 -

「リンス」と「トリートメント」
の違いは？

お答えします！

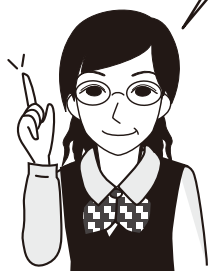
基本的な効果はどちらも「髪の毛の補修をする」「髪の毛を保護する」ためのもので、地肌につける必要はありません。

◎リンスは髪表面の補修屋さん

- ★シャンプーした後の髪の表面に皮膜を作り、髪を保護します。
- ★クシやブラシの通りをよくし、髪をしなやかにして、つやを与えます。
- ※痛みの少ない髪の方は、リンスをお勧めします。
- ※「リンス」は、メーカーにより「コンディショナー」ともいいます。

◎トリートメントは髪内部の補修屋さん

- ★痛んだ髪の毛の内部にしみ込み、補修し、髪表面をコーティングして髪を保護します。
- ★2〜3分程髪にしみ込ませ、その後洗い流します。(すぐに洗い流せるタイプもあります。)
- ※痛んでいる髪の方は、週1〜2回のトリートメントをお勧めします。



【回答】

毛髪診断士
佐藤 貴子

募集

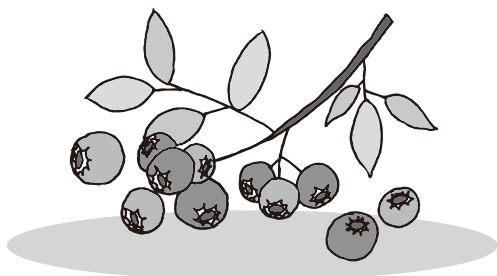
みなさまからのお便り、ご意見・ご感想、ご質問などなど、お待ちしております♪

ミニ情報

美馬市には、他に穴吹町にもブルーベリー農園があります。近くにある産直ショップではブルーベリーを使った加工品を購入する事もできます。

また、摘んだ実でジャム作りやお菓子作りを楽しんだり、お料理に使ってみてもいいですね。

徳島へお越しの際は、ぜひ美馬市の豊かな自然を満喫しに足をのばしてみてください。



私たちのまち徳島・脇町とその周辺地域のあれやこれやをご紹介します。

脇町だより

第十八回 ブルーベリー

当社は、徳島県西部の美馬市脇町に本社や関連施設があります。そこから北へ100m程の所に「ブルーベリー農園」があり、7月中旬～8月中旬までブルーベリー狩りを楽しむ事ができます。

ブルーベリーといえば、ポリフェノールやビタミン類が多く含まれているので、目の回復に役立ったり、美容にも良いと言われています。

この農園のブルーベリーは、安心の自然農法で栽培されているので、完熟した実を摘んで生のまま頬張り、採りたてのおいしさを楽しむのがオススメです。

また、摘んだ実でジャム作りやお菓子作りを楽しんだり、お料理に使ってみてもいいですね。

徳島へお越しの際は、

ぜひ美馬市の豊かな自然を満喫しに足をのばしてみてください。

クイズのコーナー

一年に一度七夕の日に、
おり姫とひこ星が会える場所は？

「〇の川」

〇にあてはまる漢字1文字をお書きください。

自然農法で育てられた
オーガニック

正解者の中から抽選で5名様に

『ブルーベリージャム』

プレゼント

※プレゼント賞品は、当社では販売いたしておりません。

官製ハガキでご応募ください

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

50

779-3690

(株) 河野メロクロン
蘭夢 ニュース
クイズ係

- ①クイズの答え
- ②お名前
- ③郵便番号
- ④ご住所
- ⑤お電話番号
- ⑥ご意見・ご感想など一言お願いします。

＜オモテ面＞

＜ウラ面＞

＜応募のめくり＞平成23年8月20日消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

5月号のクイズの答え

か(す)ら橋

ネットショップ
限定

ネットショップからの お知らせ

RANMU お客様感謝デー

毎月23日は ポイント2倍



24時間限定!で

ヘアケア商品がポイント2倍!

期間: 毎月23日 am9:00 ~ 24日 am8:59

専用ページよりお買い物をお楽しみください。

詳しくはこちらのサイトから <http://ranmu.jp>

携帯サイトからのご注文もOK!

ネットショップは
24時間いつでも
お買い物OK!

<http://ranmu.jp>



編集後記

7月といえば、七夕ですね。
皆様はどんなお願いをしましたか? 細川

今年は、地元のブルーベリーを使って
ジャム作りに挑戦してみようと思っています。野田

鈴虫の子供を頂きました。もう鳴くか鳴くかと
楽しみにしています。佐藤貴