

桃  
ミニ情報  
三色があつて花は大輪のハート花が咲き、彩り鮮やかです。  
にしたような枝ぶりのもの。「照手桃」「照手白」「照手紅」の  
あんみつ館にある花桃は、枝が横に広がらず、ほうきを逆さ  
た桃の花ですね。当社直営施設・あんみつ館横  
にも花桃が可憐に咲いて春を告げてくれます。  
お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りくださいませ。

# 脇町だより

第三回・ビッグひな祭り

あかりをつけましょ  
ぱんぱりに

春・三月・弥生とくればひな祭りですね。  
ひな祭りはひな祭りでも『ビッグひな祭り』  
を存知ですか?

この時期、『ビッグひな祭り』発祥の地である  
徳島県勝浦町では、「春を呼ぶイベント」  
として平成元年からにぎやかに開催  
されています。

会場の人形文化交流館には、その名  
脇町  
四国  
勝浦町

のとおり全国から寄せられた二万体以上の  
の雛人形が見事に飾り付けられています。  
なかでも、目玉は、高さ七メートルの巨大な  
雛段です。家庭で飾らなくなつた雛人形が、訪  
れた多くの人たちにもう一度見てもうとで、  
その存在価値をアピールしています。

また、ひな祭りの花といえば、いわづと知れ  
た桃の花です。当社直営施設・あんみつ館横  
にも花桃が可憐に咲いて春を告げてくれます。  
お近くにお越しの際にはぜひお立ち寄りくださいませ。

【ご案内】あんみつ館花桃祭り：3月20日(土)・21日(日)・22日(祝)の3日間開催いたします。

## クイズのコーナー

薬用育毛剤「蘭夢」の配合成分  
「蘭夢の母」とも言うべき、シンビジウムは?  
○にあてはまる文字をお書きください。

### 「マリーローランロン」

正解者の中から抽選で5名様に  
「ぬちマース 150g(クッキングボトル)」

プレゼント!

※当選者は、発送をもって発表に  
かえさせていただきます。

官製ハガキでご応募ください

779-3690

※郵便番号を記入いただけます。

50

①クイズの答え  
②お名前  
③郵便番号  
④住所  
⑤お電話番号  
⑥ご意見・ご感想など  
一言お願いします。

蘭  
夢  
ク  
イ  
ズ  
係

<オモテ面>

<ウラ面>

《応募〆切》平成22年4月15日消印有効

1月号のクイズの答え

シンビジウムエキス

# 蘭夢ニュース

第3号

編集・発行  
株式会社河野メリクリーン  
蘭夢センター  
〒779-3604 徳島県美馬市脇町字北庄562-1  
Tel.0120-55-9614 Fax.0120-55-9618  
<http://ranmu.jp>

花のつぼみもほころぶ季節になりました。  
皆様、お元気にお過ごしください。



## コンディショナーは使った方が、良いの?

お客様から、よく、この質問をお受けすることがあります。

今回も先月に引き続きコンディショナーについて、お話をさせていただきます。

コンディショナーの役目は、髪のコーティングです。シャンプー後は、キューティクルが開いた状態となり、そのままでは、ブラッシング等をしますと、髪の毛が傷んだり、切れ毛の原因ともなります。その為、シャンプー後は、コンディショナーでキューティクルを保護し、髪の表面に油分を補給したり保湿力を高める必要があります。

コンディショナーは、頭皮には直接付けず、すすぎは、ぬるま湯で髪の滑りに少し抵抗を感じる状態まで行っていただければと思います。

蘭夢シャンプー・蘭夢コンディショナーは、髪にやさしい弱酸性ですのでおすすめです。

### ★髪のおすすめ生活習慣★

- 趣味の時間を持つ(ストレス発散)
- 適度な運動をする(全身の血流がよくなります)
- 規則正しい生活(体のリズムを修復します)
- 禁煙(たばこは血管を収縮させます)
- 野菜中心の食生活(肉類は高脂肪、高コレステロールの食品→皮脂が多くなると毛穴がつまり、毛髪の成長・発毛をさまたげる原因となります)

## 髪に関するウソ?ホント? 第3回

ウソ: 髪は結うと抜けるの?

これはホントです。  
髪の毛を長年にわたって、引っ張っていますと、毛乳頭部分が萎縮し、ついには脱毛してしまうことがあります。  
例えば、ポニーテールや、三つ編み、アップなどの髪型を長期間続けたり、ぎゅっと髪を強くまとめる習慣のある人などが、脱毛しやすくなります。これを牽引性脱毛症(けんいんせいたもうしょう)といいます。  
抜け毛を予防するには、緊張状態であった頭皮をゆるめて、血行を良くする、頭皮マッサージを行うと良いでしょう。栄養補給の意味でも、お手元の育毛剤を使いになれば、さらに効果的です。頭皮が健康であれば、毛髪も元気になります。

ホント

【回答】  
毛髪診断士: 松下民子

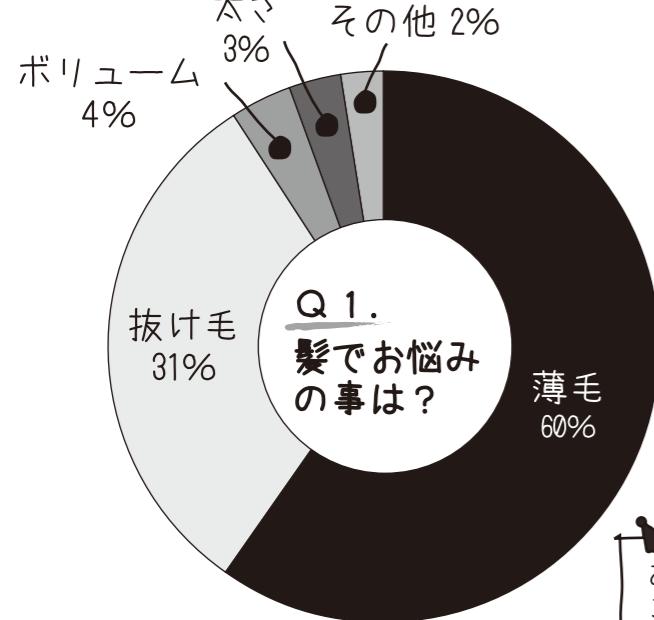


聞かせて！実感した人！！

# アンケート

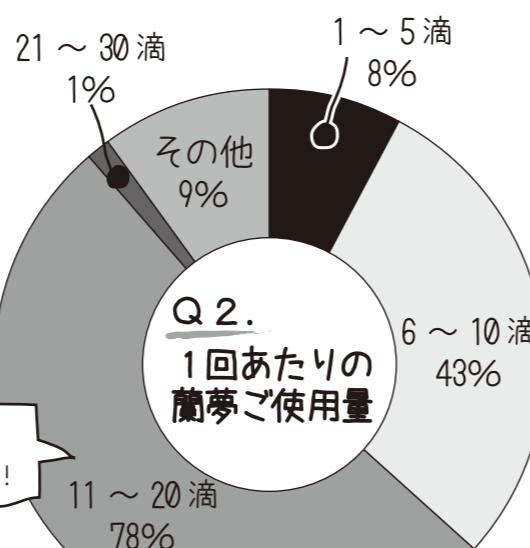
150人にお答えいただきました！

蘭夢センター調べ



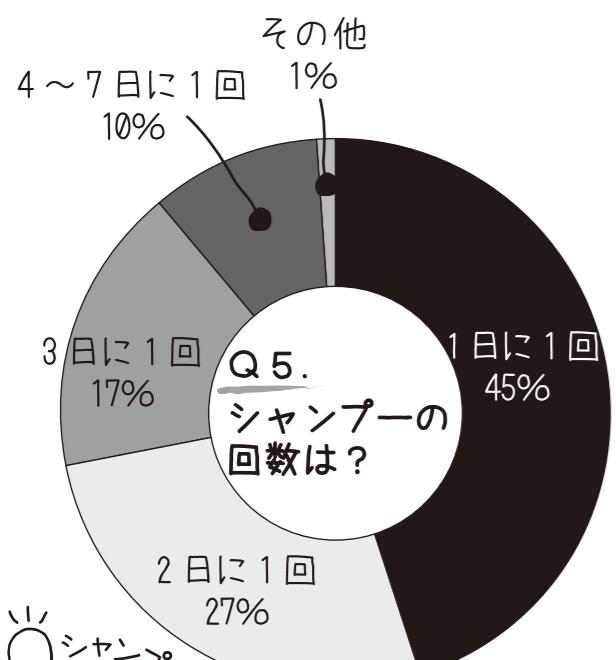
**Q1.**  
髪でお悩みの事は？

おススメする  
ご使用量です！



**Q2.**  
1回あたりの  
蘭夢ご使用量

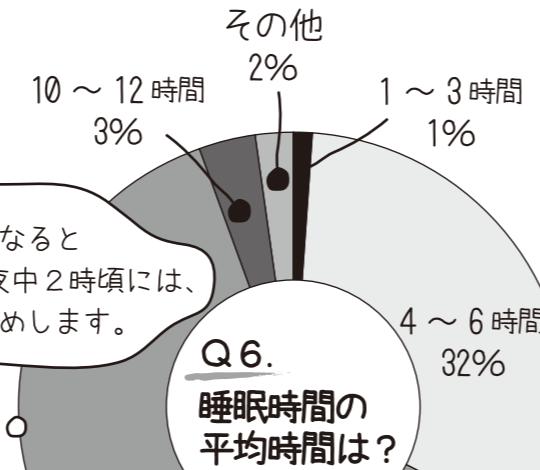
※蘭夢150mlの場合、単位は「プッシュ」です。



**Q5.**  
シャンプーの  
回数は？



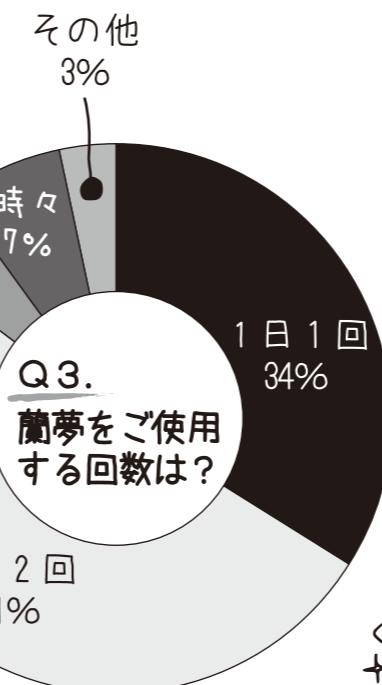
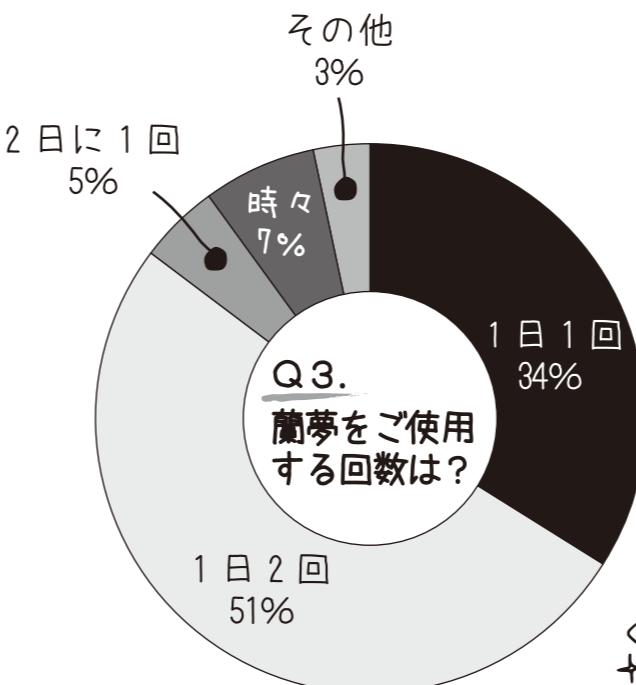
シャンプーの際、  
すすぎは、シャンプー剤が残らないように、  
たっぷりのお湯で丁寧にすすぎます。  
シャンプーが残っていると肌への刺激となり、  
抜け毛の原因となりますので、泡が出なくなるまで  
しっかりと洗い流してくださいね。



**Q6.**  
睡眠時間の  
平均時間は？

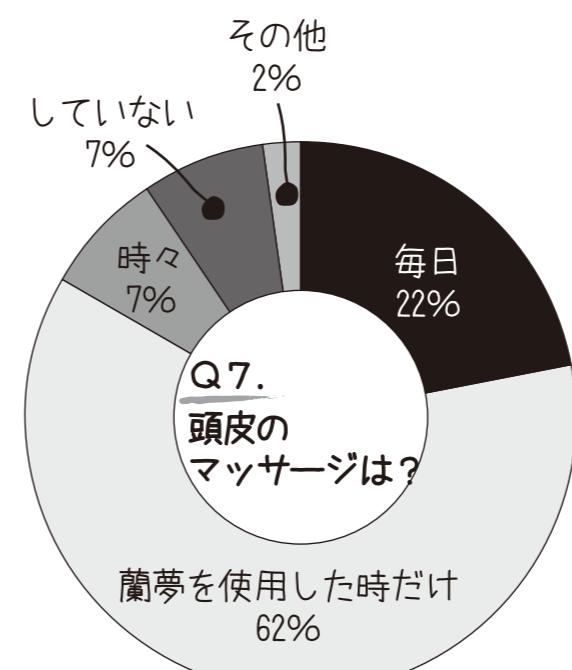


細胞がもっとも活発になると  
言われる、夜10時～夜中2時頃には、  
お休みになる事をお勧めします。

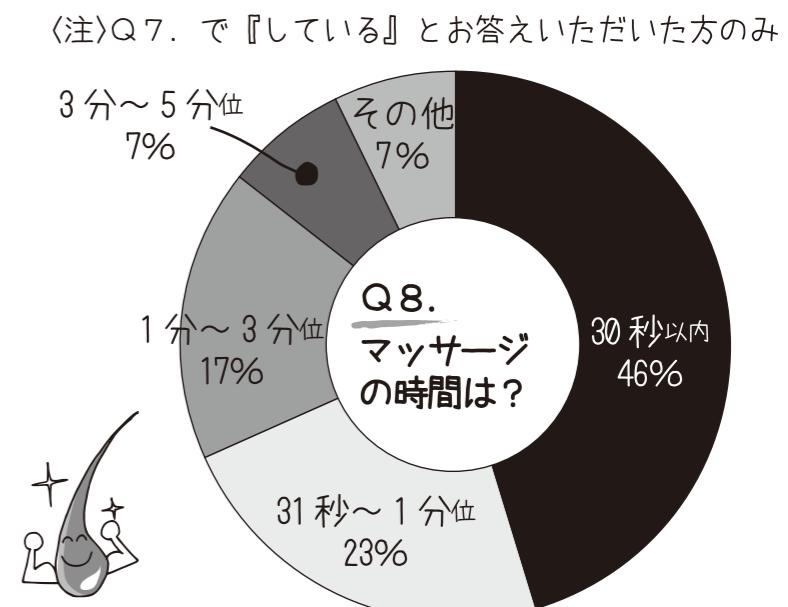


**Q4.** いつ蘭夢をご使用になっていますか？

※Q3. で1日2回とお答えいただいた方は、複数回答となっています。



**Q7.**  
頭皮の  
マッサージは？



私たち蘭夢スタッフも今回のアンケート結果を見て納得しています。  
やはり普段からおススメしております1日2回の蘭夢のご使用と規則正しい生活が良いようです。

これからも、自信を持っておススメしていきたいと思っています。  
みなさまも参考にしてみてくださいね！

ご協力いただきました皆様、本当にありがとうございました。