

らんむ 蘭夢ニュース

蘭夢センターとお客様を結ぶ情報誌

第55号

編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel.0120-55-9614 Fax.0120-55-9618
http://ranmu.jp

気持ちの良い秋風によって、キンモクセイの香り漂う季節になりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

秋といえば、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋、食欲の秋など、とても楽しみが多い季節ですね。気候も穏やかで過ごしやすい時期ではありますが、朝夕と昼間の寒暖の差で体調を崩す方も少なくはありません。

楽しい行楽の秋を満喫できるように、今からしっかり体調管理をしていきましょう。

季節の変わり目で、注意しなくてはいけないものが乾燥です。

気温が低くなり、空気が乾燥すると、風邪のウイルスが増殖して活発になります。喉や鼻の粘膜がウイルスの侵入や感染を防いでくれるのですが、粘膜が乾燥すると体の防御機能が低下し、ウイルスに感染しやすくなり風邪をひいてしまうそうです。

風邪の予防としては、①手洗い・うがいの徹底 ②室内の温度と湿度に気をつける(目安:温度 20~25℃、湿度 50~60%) ③バランスよく栄養をとる ④適度な運動を心がける ⑤十分な睡眠をとる ⑥外出時にはマスクをつける ⑦極端な厚着や薄着はしない等が挙げられますが、もし風邪をひいてしまったら、無理をせず早めに病院に行くようにしましょう。

朝夕だんだん寒くなってまいりますが、体調を崩さないようにお気を付けてください。



知っていますか? 髪のこと。

- 第39回 -

ダイエットは髪に悪影響を及ぼす?

お答えします!



【回答】
毛髪診断士
松下 民子

髪にとって過剰なダイエットは敵にもなります。それは髪に必要な栄養が十分に届かないからです。

毛髪を形成するためのアミノ酸が不足すると「栄養障害性脱毛症」の原因になります。

また髪には健康状態が明確に出ると言われています。体が栄養不足になりますと、髪の色もやや茶味がかかったり毛は細く、つやがなくなり、断毛や脱毛がしやすくなるのです。

栄養バランスの良い食事と規則正しい生活が、体の健康を保ち、髪も元気に育つことでしょう。

Q&Aのコーナー

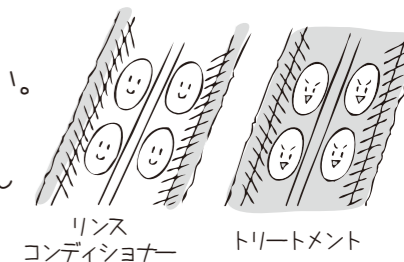
皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。



Q. リンス(コンディショナー)とトリートメントの違いは?

A. リンス(コンディショナー)はシャンプーした後、主に髪の表面に皮膜を作り、髪を保護します。クシやブラシの通りをよくし、髪をしなやかにして、つやを与えます。トリートメントは傷んだ髪の毛の内部にしみ込み、主に内部から補修し、髪表面もコーティングして髪を保護します。2~3分程髪にしみ込ませその後洗い流します。(すぐに洗い流せるタイプもあります。)

リンスもトリートメントも髪の毛を保護するためのものなので、頭皮ではなく髪に付けましょう。つけた後は十分にすすいで下さい。痛みの少ない髪の方にはシャンプー後にリンスをお勧めします。傷んでいる髪の方には、週に1~2回のトリートメントをお勧めします。髪の状態によって使い分けましょう。



リンス
コンディショナー

トリートメント

お便り紹介

皆様からお寄せいただきましたお便りをご紹介させていただきます。

香川県にお住まいのお客様よりおハガキをいただきました。



大子 陽子

素敵なイラストと「名言」ありがとうございました。何事も信じて念ずることが大切なんですね。今後の人生の教訓とさせていただきます。

今月の誕生花

10月の誕生花
「ガーベラ」

花言葉
「神秘」
「希望」

時期
4~10月

豆知識

寒さにも強い多年草です。花束・アレンジメント・鉢花として幅広く利用されています。花色は豊富で濃い色からパステル系等があります。



素敵な商品が毎月抽選で当たる!プレゼントコーナー!

今月のプレゼント

栗尾商店
鳴門うず苺



モンドセレクション4年連続金賞受賞を獲得した、栗尾商店の「鳴門うず苺」。徳島県産の鳴門金時を、着色料や保存料は一切使わず、蜂蜜と砂糖だけでつけた人気の商品。外は軽い歯ごたえ、中はしっとりやわらかい食感でとても美味しいですよ! 冬季限定商品ですので、ぜひこの機会にご賞味下さいませ。

抽選で30名様にプレゼント

官製ハガキでご応募ください

| | | |
|-----------|----------------------|-----------------------------|
| 52 | 779-3690 | ①お名前 |
| 10月プレゼント係 | (株)河野メリクロン 蘭夢ニユース | ②郵便番号 |
| | | ③ご住所 |
| | | ④お電話番号 |
| | | ⑤ご意見・ご感想 など 一言お願いします。 |

<オモテ面>

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募の切り》

平成26年10月31日(金) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

阿波の徳島だより

第五十五回 美郷梅酒まつり

今年で6回目をむかえる美郷梅酒まつりは、徳島県吉野川市美郷地区で開催されているイベントです。
この美郷地区は、美郷産の梅を使用した安心して全な梅酒づくりに取り組んでいることが評価され、2008年7月に全国初の「梅酒特区」に認定されました。これを記念し、梅酒まつりが開かれます。

リキニール製造場や農家レストランなどの各会場を巡り、何種類もの梅酒を飲み比べることができます。

お酒を飲むイベントな



私たちの住む徳島県は明治時代まで「阿波」と呼ばれていました。

ミニ情報

梅酒まつりは毎年11月下旬に開催されます。梅酒クーポン券を購入し、マイグラスを持って各会場を巡ります。

阿波弁講座

今日の阿波弁
「ほうほうする」

意味

可愛がる。甘やかす。過保護にする

使い方

「一人っ子やけんほうほうされとるなー」
(一人っ子だから可愛がられてるね)

ちなみに大切に育てられた子、秘蔵っ子の事は「ほうほう子」と言われるそうです。

蘭夢センターからのお知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申し付けください。

ご連絡先 フリーコール 0120-55-9614