編集・発行 株式会社河野メリクロン 蘭夢センター

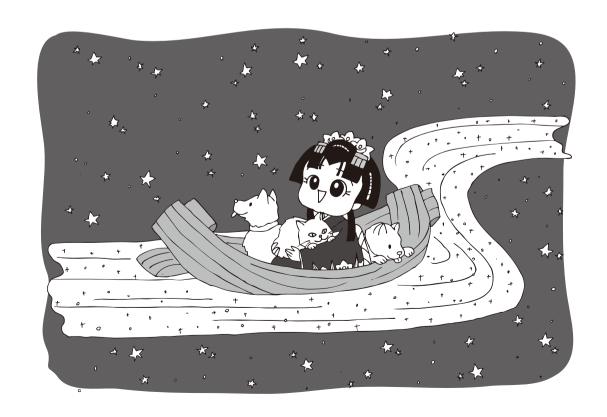
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1 ★ Tel.0120-55-9614 Fax.0120-55-9618 h++p://ranmu.jp

皆様、毎日お元気でお過ごしですか?私たち蘭夢センターのスタッフは、 皆様の元へ蘭夢をお届けできるよう毎日元気に頑張っております。

もうすぐ梅雨が明けますね。青い空に白い入道雲がとてもまぶしい季節になります。夏本番を前になんだか気持ちがワクワクしてきます。海や山、夏祭り、お盆、行楽地へ出かけるなど、お出かけする機会が多くなり、楽しい予定を立てているのではないでしょうか?

この時期は外へ一歩出ると汗が流れ落ち、日焼けした肌が痛かったり、暑さのあまりクラクラする…そんな体験をすることがあります。木陰や部屋の中でも熱中症になったり、寝ている間に熱中症になっていた、ということもあるようです。熱射病、日焼け対策に『帽子や日傘』『日焼け止めクリーム』、熱中症対策に『こまめな水分補給』はもはや常識と言えるかもしれません。

夏バテすると食欲不振で栄養も偏りがちになります。「土用の丑の日にはウナギを食べる」と言われているように、冷たい物の食べ過ぎ、飲み過ぎには注意して、栄養のあるものをバランス良く、しっかり食べて、熱射病、熱中症に気を付けながら、毎日元気にお過ごしくださいね。



短っていますかのとと。 -第36回

パーマ・カラーについて

、お答えします!*」*



【回答】 毛髪診断士 西岡 みゆき

パーマもカラーリングも薬品を使って化学的な処理をするので、 毛髪に負担がかかり、損傷する原因になります。

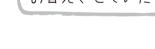
パーマは髪の分子の結合を一度解いて、再結合させるものなの で髪は当然痛みます。

カラーは髪の内部に働きかけるブリーチ系と、外部から働きかけるヘアマニキュア系がありますが、ブリーチ系は特にダメージ大きいようです。

パーマ液やカラーリング剤が頭皮に浸透することで炎症を起こしたりすると育毛にもよくありません。とくにアレルギー体質の方はご注意下さい。しかし、美容院などでは、毛髪に合わせた薬剤を選び、施術時間、使用量、温度などを考慮しているので、ダメージは少ないようです。



皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。



Λ

ポイントはどのように使いますか?

お買い上げ100円(税抜)毎に1ポイント貯まります。

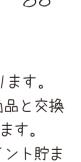
例えば、5,667円(税抜)の薬用育毛剤「蘭夢」100mlを購入すると56ポイント貯まります。 お電話・おハガキ・FAXからのご注文のポイントは400ポイントからオリジナル商品と交換 できます。ご注文の際にご希望の商品をお伝えいただきますと一緒にお届けいたします。

ネットショップからのご注文も同じように、お買い上げ 100 円 (税抜) 毎に 1 ポイント貯まります。しかし、こちらは次のお買い物から 1 ポイント 1 円

としてお使いいただけます。

なお、どちらのポイントも有効期限は3年間です。

※ポイントの利用条件が異なる為、お電話・おハガキ・FAX からのご注文のポイントとネットショップからのご注文のポイントの合算・引き継ぎはできかねます。ご了承ください。



-1-

お便り紹介

静岡県にお住まいのお客様よりおハガキをいただきました。

今年七夏山 己 竹の子 かたくさん祥れました。 我的最も行的了对下门 ニョキニョキと生えて (るといける) 祖浩江稻等1217季高



御主人様の頭を竹の子に例えてのユーモアのあるお便りありがとう ございます。御主人様の髪もニョキニョキと元気に変わって行きま すように私たちも応援させて頂きます。

の見せどころとなって

ŧ

今月の誕生襟

7月の誕生花

「わすれな草」

花言葉

「真実の愛」「私を 忘れないでください」

 $3\sim7$ 月

豆知識

阿波の

今年は7月20日

日本全国に分布している 多年性宿根草です。 しかし暑さに弱いので1年 草として扱われています。 青~紫色の小さな花を咲 かせます。

位置する小松島市で毎年7月に行わ

ħ

して市内

外の

小松島港まつりは、

県都徳島市の

第五十二回

松島港ま

素敵な商品が毎月抽選で当たる!プレゼントコーナー!



(スダチ・スダチ炭酸・ウメ・ヤマモモ・ミカン)5種×各2缶

これから暑くなる季節…徳島県民なら一 度は飲んだ事があるご当地ドリンクをプレ ゼント!

徳島グルメの一つを楽しんでみて下さい! うまいんじょ!

抽選で30名様にプレナツトチ

官製ハガキでご応募ください

779-3690 52

①お名前 ②郵便番号

③ご住所

④お電話番号

⑤ご意見・ご感想

一言お願いします。

<オモテ面>

7月プ-

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

≪応募の〆切り≫ 平成 26 年 7 月 31 日 (木) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。



今日の阿波弁 ●

「いけるん」

□ 急 味

大丈夫ですか

使切方

「そんなに重いもん持っていけるんで?」 (そんなに重い物をもって大丈夫なの?)

「いけるん」単独でもよく使います。これ だけ聞くとどこかに「行く」ようですね。



夏になると、いろんな虫たちが出てきます。蚊をはじめ ムカデ、ガ、クモなどが苦手です。カブトムシやクワガタ だけという訳にはいかないでしょうか。西岡みゆき



心地よい風鈴の音は、夏の暑さを和らげてくれま



暑いときは冷やし中華!家の畑で採れた夏野菜を 盛りつけて夏を乗り切ります!



ショッピングモールで浴衣コーナーを目にするよ うになりました。今年の夏は浴衣を着て出掛け たいなぁ・・・。



祖父から畑を少し借りて野菜を育ててます。 山の生き物から野菜を守るべく奮闘中です!!



家庭菜園で植えたトマトが赤くなりました。 孫と一緒に食べようかな!



梅雨明けが近づく頃は大雨の降ることが多いですね。 身の回りも点検してみましょう。



今年の梅雨はいつあけるのでしょうか。 早く青天の日が続くようになればいいのですが。

蘭夢センター

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入ったPR文章を記載する場合がございます。 これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申し付けください。

で連絡先 フリーコール 0120-55-9614

二情報

れ艦協まの賛 6すよ。 開、 開、 開かる 開いる 開いる 開いる 開いる 関 できまる して

ン衛 テ隊 スの

する市内花火業者の秘伝と腕 にも広がる

約20

0

波花火発祥の地であることから、 花火大会は、 阿波の花火師を代表 小松島が阿

花火大会!徳島県内

し記念ひろば」を中心に市内有名連

2日目はメ

70

私たちの住む徳島県は明治時代まで「阿波」と呼ばれていました。