

# らんむ 蘭夢ニュース

蘭夢センターとお客様を結ぶ情報誌

編集・発行  
株式会社河野メリクロン  
蘭夢センター  
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1  
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618  
http://ranmu.jp

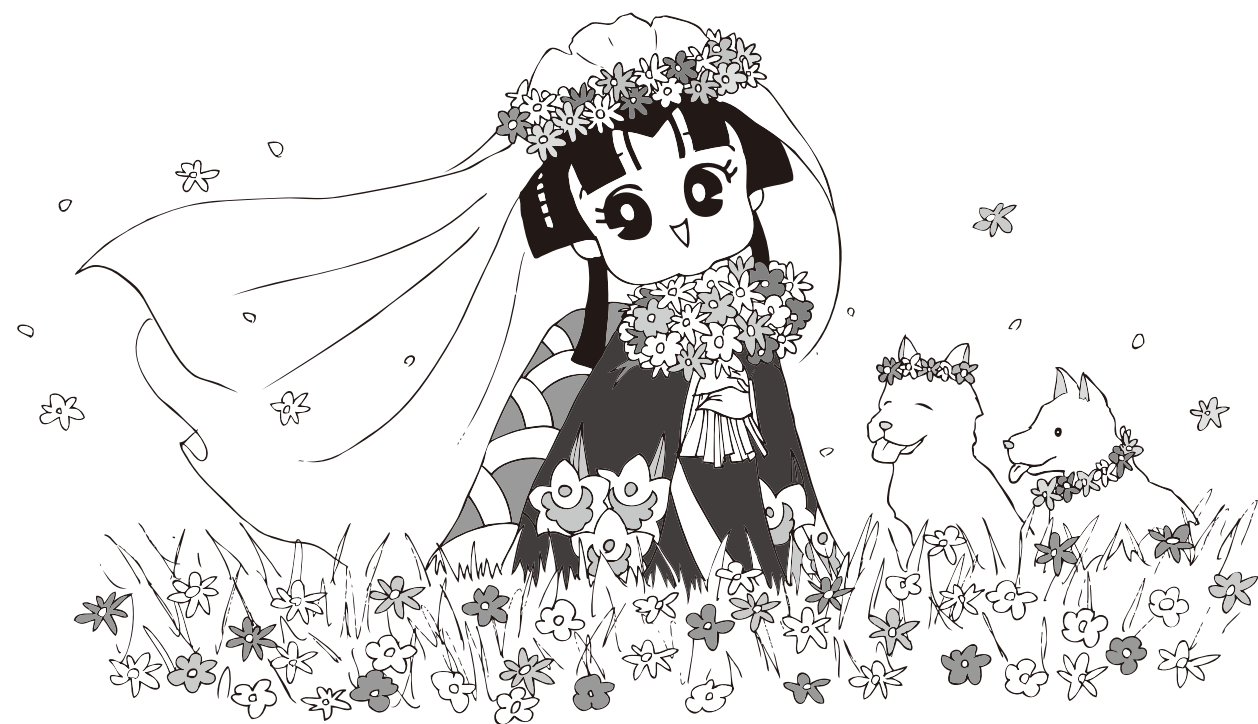
第51号

梅雨の季節6月がやってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？  
梅雨空のように暗く気分が沈みがちになっていませんか？  
蘭夢ニュースをご覧いただいて楽しんで下さいね。

可憐な鈴蘭や、日に日に色が濃くなって来る紫陽花を見るのも楽しいですね。  
雨にぬれた紫陽花はキラキラ輝いてとてもきれいです。

また花に負けないくらい色とりどりの傘も街にあふれていますね。皆様は  
何色の傘がお気に入りですか？ぜひ短い雨のシーズンを楽しんでください。  
いつもとは違った景色との出会いがあると思います。すてきな出会いがあっ  
たら教えて下さいね。皆様からの楽しいお話お待ちいたしております。

これから抜け毛の原因でもある紫外線がどんどん強くなってきます。曇っ  
ているからと油断しないように帽子や日傘などで大切な髪を守って下さいね。  
気になる事がございましたらいつでもお気軽にお問い合わせくださいませ。  
今後とも蘭夢をよろしくお願いいたします。



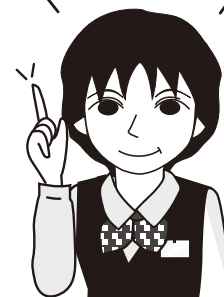
## 知っていますか？髪のこと。

髪

- 第 35 回 -

髪の毛の寿命について

お答えします！



【回答】

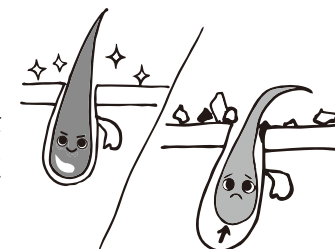
毛髪診断士  
佐藤 映子

髪の毛は、生えてきたら永遠に伸び続けるわけではありません。  
生え始めから抜け落ちるまでの期間は、3 年～5 年といわれています。  
髪はどんどん伸び続けます。しかし残りの寿命が 3・4 カ月位になると、伸びる速度もゆっくりとなり、最後の数週間は伸びも止まり、その後、抜け落ちます。

また、髪の毛は人の年齢によっても変化が現れます。

人の体が老化していく事は、仕方がないことですが、頭皮を不潔な状態にしていたり、血行が悪くなっていたりすると、老化のスピードも速くなって、髪の毛の寿命が短くなり、抜け毛もどんどん増えてきます。

反対に頭皮を常に清潔にして、血行をよくすると、そのスピードもゆったりとしていくことができるようです。



## Q&A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。



Q. マッサージはどれくらいすればいいの？回数？時間は？

A マッサージについての確な回数や時間は決まっています。  
それは、一人一人髪や頭皮の状態が違っているからです。  
強い力であまり長い時間マッサージをしてしまいますと、  
髪を摩擦して傷めてしまったり、頭皮に傷がついてしまう…等、  
逆効果になることがあります。  
無理のない力でマッサージを。そして、頭皮を“垂直に押す事”が大切です。  
育毛剤「蘭夢」を使用後“押し技”で血行を良くし、効果を高めましょう。  
回数や時間は様子を見ながら調整していきましょう。



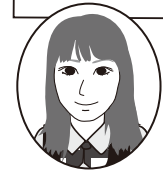


# お便り紹介

感想 蘭夢ニュースの表紙の内容がいつも入ります。  
 今日印象に残ったのは、5月に咲いた新緑の春4月になると木々が芽吹き、色とりどりの花が咲き始め寂しかった花壇も一気に華やかになり心を和ませてくれる春の陽射しを受けて、心が蘇ったようですね。文章づくりの達人が、いつも参考にしているのだから、いつも楽しみです。



3歳の昼寝可愛いです。



河野 美香

この度は、お孫さんのかわいいイラスト入りのお便りをありがとうございます。蘭夢ニュース楽しんで頂いて嬉しく思います。これからもお客様に喜んで頂けるよう頑張ってお参りますのでよろしくお願い致します。

兵庫県にお住まいのお客様より  
 おハガキをいただきました。

皆様からお寄せいただきましたお便りを紹介させていただきます。

## 今月の誕生花

6月の誕生花

「バラ」

花言葉

「愛」「美」  
 「愛嬌」「愛情」

時期

5月～6月・秋

豆知識

品種改良が盛んにおこなわれており、種類が非常に多くあります。切り花やミニバラなどの鉢物、ガーデニング等いろいろな用途があります。バラ園の散策も楽しみです。



## 阿波の徳島だより

第五十一回 ぶどう饅頭

『海越えてはめられに行けぶどう饅頭』  
 このキャッチフレーズは、徳島県穴吹町にある「日乃出本店」のテレビコマーシャルのフレーズです。

「日乃出本店」は、大正3年創業の今年で100周年をむかえる老舗の和菓子屋さんです。徳島の地元放送局が開局すると、スポンサーに名乗りを上げ、この印象的なフレーズのコマーシャルを放送していました。

「ぶどう饅頭」と聞けば徳島県人なら誰でも知っています。

武道信仰の霊峰である剣山と、葡萄の実のような

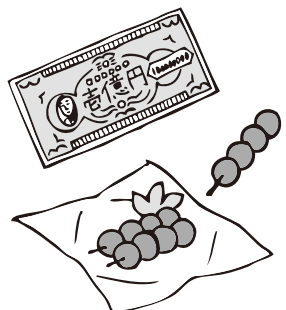
お菓子にちなんで、この名前がつけられたのだそうです。

今年は100周年ということで、

徳島県内の有名洋菓子店・

和菓子店や異業種店との

ぶどう饅頭コラボ商品が続々と登場しています。



### ミニ情報

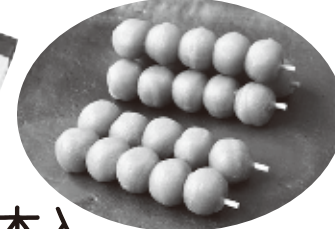
ぶどう饅頭を買うと箱の中に「日乃出幸運券」という一円札が入っています。最初は一万円札でしたが、本物と間違え、リニエール警視庁に事情聴取されたことがあるそうです。何度か

私たちの住む徳島県は明治時代まで「阿波」と呼ばれていました。

素敵な商品が毎月抽選で当たる!プレゼントコーナー!

当たってうれしい!

## 今月のプレゼント



日乃出本店

### 『ぶどう饅頭』18本入

阿波徳島の名物として 100 周年をむかえた『ぶどう饅頭』吉野川の清らかな水で仕立てた餡にほのかなぶどうの風味が加わってとても美味しいです。串に刺さった形もかわいいですよ。

抽選で30名様に

## プレゼント



## 阿波弁講座

-vol. 17-

### ● 今月の阿波弁 ● 「やっぱり」

意味

いつも、よく

使い方

「やっぱり食べよるな。」  
 (いつも食べてますね。)

いつもという意味の言葉は、「やっぱり」の他に「じょうじゅう」を使う場合があります。「年中」という意味で「じょうじゅう食べよる」など。

蘭夢センター  
 からのお知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入った PR 文章を記載する場合がございます。これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご連絡なくお申し付けください。

ご連絡先 フリーコール 0120-55-9614

官製ハガキでご応募ください

52

779-3690

(株) 河野メロクロン  
 蘭夢ニュース  
 6月プレゼント係

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④お電話番号
- ⑤ご意見・ご感想 など  
一言お願いします。

<オモテ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

<ウラ面>

### 《応募のめくり》

平成 26 年 6 月 30 日（月）消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

## 編集後記



猫とのひなたぼっこが私の幸せです  
 いやされるニャン

魚下ゆかり



かえるの歌が聞こえてくるよ〜♪  
 お気に入りの傘を使って、楽しい梅雨にしたいです。

坂本真由



ぶどう饅頭は小さい頃から食べてきた馴染みのお菓子です。小さい頃一億円札でママゴト遊びをしていたのを思い出しました。

中野さやか



今年2月からジョギングを始めて、だんだん長い距離が走れるようになりました。継続は力なりですね♪

細堀由香



6月はホテルが見れるので、今年こそは子供と見に行きたいです。

河野美香



雨を受けて、いっそう彩りを増す花々。この季節ならではの美しさですね。

佐藤映子



もうすぐ雨の季節ですね。じめじめは嫌ですが、空気が潤って緑が元気になりますね。

藤井心



もうすぐ健康診断です。無駄なことかも知れませんが、最終の努力をしてみます。

大窪史子