

らんむ 蘭夢ニュース

蘭夢センターとお客様を結ぶ情報誌

編集・発行
株式会社河野メリクロン
蘭夢センター
〒779-3604 徳島県美馬市脇町大字北庄562-1
Tel. 0120-55-9614 Fax. 0120-55-9618
http://ranmu.jp

第50号

気持ちのいい五月晴れがつづきますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
日中は汗ばむほどの陽気となり、夏の近いことを実感する季節になりました。
それと同時に、紫外線が気になる季節になってきましたが、皆様、紫外線対策は万全でしょうか？

顔や体の紫外線対策はバッチリな方でも、髪の毛の紫外線対策をしている方は少ないのではないのでしょうか。

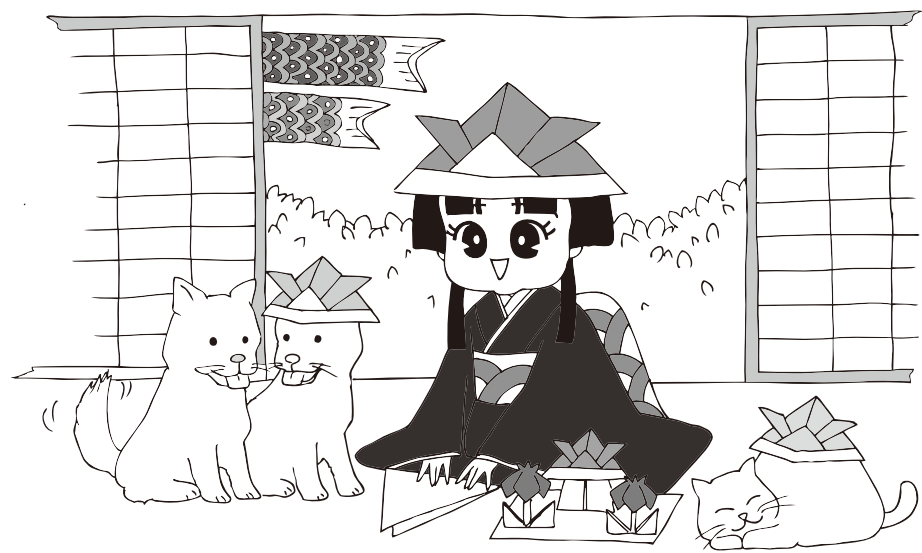
7 月や 8 月の真夏だけでなく、5 月頃から本格的に降り注ぎ始める紫外線。
実は、肌よりも髪や頭皮の方が多く紫外線を浴びるといわれています。

紫外線は髪の毛の水分や脂分を奪い、更には、髪を保護しているキューティクルを傷めます。その結果、髪の毛のパサつき、ゴワつき、変色、抜け毛、切れ毛といったようなトラブルを招き、ヘアサイクルも乱れ、頭皮環境が悪化していきます。
できれば浴びたくない紫外線……。しかし、まったく浴びないというのは不可能なので、できる限りの対策をしていくことが大切です。

例えば、蒸れが少ない通気性の良い帽子をかぶったり、日傘をさす。その他、スプレータイプの日焼け止めを吹きかけることも効果的です。

そして、ダメージを受けた頭皮に朝・夜しっかり蘭夢をつける。乱れたヘアサイクルを整えるには、頭皮環境の改善が一番大切です。

ポカポカ陽気で過ごしやすい日々が続く、外に出かける機会も多くなると
思いますが、しっかり紫外線対策をして頭皮や髪を守っていきましょう！



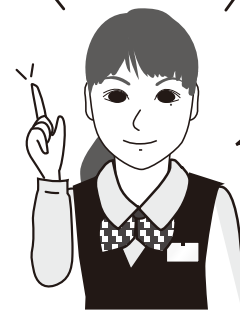
知っていますか？ 髪の毛のこと。

髪

- 第 34 回 -

円形脱毛症について

お答えします！



【回答】

毛髪診断士
祖父江 美奈子

円形脱毛症は、まれに痒みがありますが、特に自覚症状はなくある日突然気づく事が多いようです。

脱毛範囲が狭い場合は自然に治癒するといわれていますが、毛再生までには毛周期を考えて早くても 3 カ月は必要です。

髪の毛の成長のお手伝いとして、頭皮に栄養を与える育毛剤の使用はとても効果的です。

また、マッサージは血行を促進し髪を若々しく保つ秘訣でもあります。

是非、頭皮ケアを毎日の習慣に加えてみて下さいね。



Q&A のコーナー

皆さまからいただきましたご質問にお答えさせていただきます。

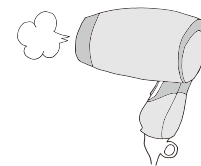


Q. ドライヤーは使ってもいいの？

A

いいですよ。

洗髪後、まずタオルで髪と頭皮の水分をよく拭きとってから、蘭夢を頭皮になじませ、指の腹で垂直に押しマッサージしその後ドライヤーで乾かしてください。



Q.

整髪料（ヘアスプレー、ワックス、ムースなど）は使ってもいいの？

A

整髪料はお使いいただいても大丈夫です。

蘭夢を頭皮になじませ指の腹で垂直に押しマッサージした後整髪料をお使いください。髪の毛をセットしたり整えたりするものでしたら、蘭夢をご使用後にお使いいただけます。

お便り紹介

皆様からお寄せいただきました
お便りをご紹介します。

兵庫県にお住まいのお客様よりおハガキをいただきました。

この度は可愛いイラスト入りの楽しいお便りをありがとうございました。いつも蘭夢ニュースを楽しみにしていただいていた嬉しく思います。前途有望の蘭夢、今後ともよろしくお願いいたします。



原田 礼子

〇感想 質問とお便り紹介のQ&A 徳島より
蘭夢ニュース いつも楽しみです
プレゼントと編集後記も大変楽しみです。
(和尚)これ一休 蘭夢とかけてなんととく
(一休)チンマイ、女学生とく
(和尚)そのじは (モガはる)
(一休)寝て、将来があり、前途有望



今月の誕生花

5 月の誕生花

「すずらん」

花言葉

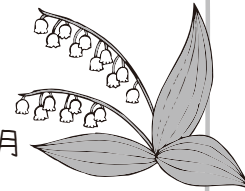
「幸福の再来」

時期

4 月～6 月

豆知識

ユリ科。蘭という字がつけますが蘭科植物ではありません。本州中部から北海道にかけて分布しています。北海道を代表する花としても有名です。白い小さな花を数輪咲かせます。



素敵な商品が毎月抽選で当たる!プレゼントコーナー!

当たってうれしい! 今月の
プレゼント

創業大正 12 年 福屋
手焼き濡れ煎餅

銘菓 藍楽 (10 個入り)



徳島名産の藍の葉が入っている、珍しい味噌風味の餡入り手焼き濡れ煎餅。

濡れ煎餅独特のしっとりした食感に、味噌の風味と白餡が絶妙にマッチし、とても美味しいですよ! お茶のお供にぜひどうぞ!

抽選で 30 名様に

プレゼント

官製ハガキでご応募ください

50

779-3690

(株)河野メロクロン
蘭夢ニュース
5 月
プレゼント
係

- ①お名前
- ②郵便番号
- ③ご住所
- ④お電話番号
- ⑤ご意見・ご感想 など
一言お願いします。

<オモテ面>

<ウラ面>

※郵便番号をご記入いただくだけで住所はなくても届きます。

《応募のめくり》

平成 26 年 5 月 31 日 (土) 消印有効

※当選者は、発送をもって発表にかえさせていただきます。

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

阿波の

徳島
だより

第五十回 藍住町バラ園

ミニ情報

隣接する「正法寺川公園」には、西日本一の木造アーチ橋の「みどり橋」やカエルの水道、子供遊具もあるので、そちらも楽しめますヨ!

5 月中旬から下旬と 10 月中旬から下旬には『バラまつり』が開催されていて、バラの苗木、藍住町特産品などが販売されたり、バラに関するイベントが行われます。ぜひバラ園に足を運んでみてください。



私たちの住む徳島県は明治時代まで「阿波」と呼ばれていました。

徳島県下最大のバラ園『藍住町バラ園』は、県庁所在地である徳島市の北に位置する板野郡藍住町にあります。

大輪・中輪・つるバラ・ミニバラなど約 270 種類のバラが植えられていて、中には貴重な品種も含まれているそうです。

シーズンになると色合いも代表的な赤やピンクから複色・覆色・彩り系など色とりどりのバラが咲き誇り、豊潤なバラの香りが園内を優しく包み込みます。

入園料は無料。見ごろの

5 月中旬から下旬と 10 月中旬から下旬には『バラまつり』

が開催されていて、バラの苗木、藍住町特産品などが販売されたり、バラに関するイベントが行われます。

ぜひバラ園に足を運んでみてください。



阿波弁

-vol. 16-

講座

● 今月の阿波弁 ●

「まっさらぴんぴん」

意味

新しい

使い方

「ええだろ。まっさらぴんぴんの服だよ。」
(いいでしょう。新しい服ですよ。)

4 月から新学期が始まっていますね。まっさらぴんぴんの制服やランドセルを背負った子供たちが、新緑の中とても眩しいですね。

蘭夢センター
からのお知らせ

お送りする封筒に「蘭夢」などの文字の入った PR 文章を記載する場合がございます。これらの文字が入っていない封筒でのお届けをご希望の場合は、ご遠慮なくお申し付けください。

ご連絡先 フリーコール 0120-55-9614

編集後記



ガーデニングが楽しい季節♪気持ちのよい気候とともに花に癒されています。 伊澤智子



緑が鮮やかでさわやかな 5 月は、目も心も自然とリフレッシュできますね。 祖父江美奈子



もうすぐホテルが見える頃ですね。去年は美郷までホテルを見に行きました。今年も沢山見れるか楽しみです。 中野さやか



消費税が増税され外税表示を目にするようになりました。いくらになるか暗算しながらお買い物をするので頭の体操になっています。 細堀由香



風薫る季節ですね。暖かい陽気に誘われてどこか自然があふれる場所へお出かけしたいです。 原田礼子



6 分間の読書がストレス解消に良いと聞き、就寝前に布団の中で読書をしています。先が気になってつい寝不足になってしまいます。 篠原沙希



さわやかな季節になってきました。新緑の山に散歩に行きたい今日この頃です。 藤井 心



今月は高校生の娘が修学旅行に行きます。高校生活の良い思い出になるように楽しんでほしいです。 大窪史子